

तापमान



अधिकतम 31.6 डिग्री

न्यूनतम 23.0 डिग्री

हरिभूमि

इस्पात भूमि

रायपुर, रविवार 9 अगस्त 2026

[मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर]

14 कुमि संक्रमण
बन सकता है
एनीमिया का
कारण...



15 सड़कों में
आफत बन रहे
आवारा मवेशी,
इधर ...



न्यु

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, मिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

■ मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें ■ जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

बारिश ब्रेक के बाद भी जलाशयों में तेजी से पहुंच रहा पानी मटियामोटी लबालब, तांदुला 73, गोंदली 71 और खरखरा में 60 प्रतिशत जल भराव

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

इस बार अच्छी बारिश के चलते जलाशयों में जलभराव की स्थिति बेहतर बनी हुई है। मटियामोटी जलाशय लगभग पूरी क्षमता तक भर चुका है। प्रमुख तांदुला जलाशय में 73 प्रतिशत जलभराव है। गोंदली जलाशय 71 प्रतिशत और खरखरा जलाशय में 60 प्रतिशत जलभराव हो चुका है। पिछले सप्ताहभर से अच्छी बारिश नहीं होने की वजह से जलभराव थम सा गया है। मौसम विभाग के हिसाब से सिस्टम ऐसा बना है कि भारी बारिश होनी है। ऐसी बारिश हुई तो जलभराव में और बेहतर सुधार आएगा। इससे आने वाले महीनों में सिंचाई और पेयजल आपूर्ति को लेकर राहत की स्थिति बनेगी।

● प्रमुख चारों जलाशयों में पिछले साल से बेहतर स्थिति



तांदुला जलाशय

तांदुला जलाशय में 220.54 एमसीएम पानी संग्रहित है, जो इसकी क्षमता का 72.96 प्रतिशत है। जलाशय का जलस्तर 330.29 मीटर दर्ज किया गया। पिछले वर्ष इसी अवधि में तांदुला में 174.97 एमसीएम पानी था, जबकि वर्ष 2024 में 254.85 एमसीएम जल भंडारित था। तांदुला क्षेत्र में शुक्रवार को 3 मिमी वर्षा हुई और इस मानसून सीजन में अब तक कुल 736 मिमी बारिश रिकॉर्ड की गई है।

गोंदली जलाशय

गोंदली जलाशय में 68.94 एमसीएम पानी संग्रहित है, जो इसकी कुल क्षमता का 71.39 प्रतिशत है। यहां जलस्तर 341.89 मीटर दर्ज किया गया। गोंदली क्षेत्र में इस मानसून सीजन में अब तक 697 मिमी वर्षा हुई है। वहीं खरखरा जलाशय में 84.07 एमसीएम पानी उपलब्ध है, जो इसकी कुल क्षमता 139.29 एमसीएम का 60.35 प्रतिशत है। शुक्रवार को यहां 10 मिमी वर्षा दर्ज की गई।

खरखरा जलाशय

खरखरा जलाशय में 8 अगस्त की स्थिति में जलाशय का जलस्तर (आरएल) 331.16 मीटर दर्ज किया गया है, जो निश्चित 30 फीट क्षमता में से 21.50 फीट है। जलाशय में वर्तमान में 84.07 मिलियन क्यूबिक मीटर (एमसीएम) पानी संग्रहित है, जबकि इसकी कुल लाइव क्षमता 139.29 एमसीएम है। इस प्रकार जलाशय 60.35 प्रतिशत तक भर चुका है। जलग्रहण क्षेत्र में शनिवार को 10 मिमी वर्षा दर्ज की गई। इस मानसून सत्र में अब तक कुल 725 मिमी बारिश हो चुकी है।

मटियामोटी जलाशय

मटियामोटी जलाशय का जलस्तर 328.47 मीटर दर्ज किया गया। जलाशय में 26.42 एमसीएम पानी संग्रहित है, जो इसकी कुल जीवंत भंडारण क्षमता 26.469 एमसीएम का 99.81 प्रतिशत है। यह स्थिति पिछले दो वर्षों की तुलना में काफी बेहतर है। 8 अगस्त 2024 को जलाशय में 20.94 एमसीएम और 2025 में केवल 11.60 एमसीएम पानी उपलब्ध था। क्षेत्र में अब तक 966 मिमी वर्षा दर्ज की जा चुकी है।

वायदा बाजार के नाम पर करोड़ों की ठगी करने वाला विजय जैन 17 साल बाद दोषी करार, तीन साल की कैद

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

वायदा बाजार में भारी मुनाफा कमाने का झांसा देकर दुर्ग-भिलाई के लोगों से लाखों रुपए की ठगी के 17 साल पुराने चर्चित मामले में कोर्ट ने आरोपी पद्मनाभपुर निवासी विजय पिता भंवरलाल जैन को 3 साल कैद की सजा सुनाई।



न्यायाधीश रवि कुमार कश्यप के न्यायालय से यह फैसला सामने आया। इस मामले में पीड़ितों में गिरीश अग्रवाल, बाल किशान पाठक, हरीश कुमार, दीपक कुमार, अनूप दुबे, हनीफ खान, निखिल जाधव सहित अन्य ने न्यायाल की लंबी लड़ाई लड़ी। इसके बाद यह फैसला सामने आया। घटना के 8 साल बाद 27 फरवरी 2017 को क्राइम ब्रांच ने विजय जैन को उसके पद्मनाभपुर स्थित निवास से गिरफ्तार किया था। प्रकरण के मुताबिक अधिक मुनाफा का लालच देकर आरोपी विजय जैन ने 2 फरवरी 2008 से 17 अप्रैल 2008 के मध्य रोज और महीने के हिसाब से लोगों

से 50-50 हजार रुपए जमा लिए। वायदा बाजार में निवेश कर अधिक मुनाफे का लालच दिया गया। आरोपी ने जून 2009 में काम बंद कर दिया। इस बीच पीड़ितों ने 1 जून 2009 से 13 जून 2009 के बीच थाने में शिकायत दर्ज कराई। इस बीच लंबे समय से आरोपी फरार भी रहा। पुलिस ने धारा 420, 467, 468, 471 के तहत अपराध दर्ज कर मामले में जांच शुरू की। प्रकरण न्यायालय में पेश किया गया। आरोपी को गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश किया गया, जहां से आरोपी पर दोष सिद्ध पाया गया। आरोपी को धारा 420, 467, 468 में 3-3 वर्ष का साधारण कारावास, धारा 471 में 2 वर्ष के साधारण कारावास की सजा सुनाई। साथ ही हर धारा में 200-200 रुपए का अर्थदंड भी लगाया। राशि अदा नहीं करने पर आरोपी को 10-10 दिन की अतिरिक्त सजा भुगतनी होगी। मामले में शासन की तरफ से पैरवी सरकारी वकील ईश्वर शरण गुप्ता ने की।

सूदखोरी का कारोबार करने वाली दो महिलाएं गिरफ्तार

भिलाई। सूदखोरी का अवैध कारोबार करने वाली दो महिलाओं को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एएसपी मणिशंकर चंद्रा ने बताया कि कोहका निवासी बलजीत कौर ने सुपेला पुलिस में शिकायत की थी कि आरोपी वैशाली नगर निवासी सीमा यादव से अलग-अलग समय पर राशि उधार स्वरूप लिया था। सुरक्षा के रूप में बैंक चेक एवं हस्ताक्षरित स्टाम्प दिया था। राशि की किस्ते अदा किए जाने के बाद भी सीमा चेक वापस नहीं किया। रकम देने में देरी होने पर प्रताड़ित करती थी। इसे लेकर 19 जुलाई को कोहका निवासी बबली साहू व सीमा ने मिलकर गाली-गलौज मारपीट कर धमकी दी थी।

शैलदेवी महाविद्यालय

Affiliated to Hemchand Yadav University, Durg

अंडा, दुर्ग **9575037637**
6265377477

ADMISSION OPEN

BA (Home Science Geography) MA HINDI BCom MCom Girls/Boys Hostel	BCA DCA PGDCA Scholarship - 8000 to 13000/- MSW B.Lib Diploma in YOGA
---	--

B.Sc Maths CS/Bio
MSc Physics Chemistry Computer Science
B.Ed, D.El.Ed

APPROVED
BY TOWN & COUNTRY PLANNING
PCGRERA200423001628
www.rera.cgstate.gov.in

ब्याज के पैसे

आपकी तिजोरी में

25%
डाउन पेमेंट पर

आज ही अपना प्लॉट बुक करें

बाकि 75% राशि

₹29,999*
प्रतिमाह के आसान किस्तों में चुकाएं
75 महीनों के लिए

अपने प्लॉट का भुगतान करें, आसान ब्याज मुक्त किस्तों में

प्रीमियम आवासीय प्लॉट, लगजरी रेसिडेंशियल टाउनशिप

7 वंडर सिटी | 7389900999

महादेव घाट के आगे, सांकरा (अम्लेश्वर) पाटन रोड, ग्रेटर रायपुर | रायपुर से पाटन फोरलेन हाइवे पर स्थित, महादेव घाट के पास

Bank Account Name - MARUTI INFRAA CITY PVT LTD 7 WONDER CITY RERA RECEIVABLES ACCOUNT NUMBER 00477250000257 | IFSC CODE - YESB0000047 | Branch - YES Bank Limited, Civil Lines, Raipur (C.G.) इसके अलावा हमारा कोई भी बैंक एक्काउंट नहीं है, जो हमारे कोई भी बैंक नहीं है। हमारे वहाँ किसी भी प्रकार का कैश-लेन-देन नहीं किया जाता। लॉन्ड बुकिंग हेतु 25% रकम अग्रिम है, लॉन्ड की रसीद, लॉन्ड की बुकिंग रसिद को 60 दिन के अंदर जमा करना अनिवार्य है, अन्यथा प्रक्रेत को रद्द कर दिया जाएगा। Web : www.marutiinfraachytyprivetltd.com, Email : marutiinfraachytyprivetltd@gmail.com, Image For Representative Purpose Only

साइट विजिट के लिए स्कैन करें

*Terms & Conditions Apply

Embassy

संदेह के दायरे में ब्लीचिंग पाउडर की क्वालिटी, गुणवत्ता की होगी जांच

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगर निगम दुर्ग के जलकार्य विभाग की लापरवाही की वजह से रायपुर नाका स्थित फिल्टर प्लांट में दो दिन पहले फिर हादसा हुआ। 42 एमएलडी फिल्टर प्लांट में जिस जगह पर ब्लीचिंग पाउडर रखा था, वहां आग लगी। आग किन कारणों से लगी, इसका खुलासा अब तक नहीं हो पाया है। संदेह जाहिर किया जा रहा है कि ब्लीचिंग पाउडर की क्वालिटी खराब थी, जिसकी वजह से यह आग भड़की। इसके आसपास एलम सहित अन्य ज्वलनशील पदार्थ भी रखे हुए थे। गुरुवार यानी 6 अगस्त को हुई इस घटना के बाद करीब 10 लाख रुपए के ब्लीचिंग पाउडर के जलने का अनुमान

लगाया जा रहा है। बता दें कि इससे पहले 2 मई को भी ऐसा ही हादसा हुआ, जिसके बाद 10 लाख का ब्लीचिंग पाउडर खराब हो गया था। इसके बाद दोबारा से ब्लीचिंग पाउडर मंगाना पड़ा। इससे करीब 8 साल पहले भी क्लोरीन गैस का रिसाव हो चुका है, जिसकी वजह से 10 से ज्यादा कर्मचारी बीमार पड़ चुके हैं, उनकी जान पर बन पाई है। बावजूद इसके प्लांट में सुरक्षा को लेकर लगातार लापरवाही बरती जा रही है। महापौर अल्का बाघमार ने घटना के बाद स्थल का निरीक्षण किया। इसके बाद अधिकारियों की बैठक लेकर आवश्यक निर्देश जारी किए हैं, जिसमें ब्लीचिंग पाउडर की की गुणवत्ता की जांच लैब से कराने कहा गया है।

ख़बर संक्षेप

जिला बन रहा अपराध और नशे का गढ़

दुर्ग। जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग ने शहर सहित जिले में बढ़ते अपराधों को लेकर चिंता जाहिर की है। संगठन के महामंत्री राहुल शर्मा ने कहा कि छत्तीसगढ़ की पहचान शांति का टापू के रूप में है। यहां के लोग हरेली, तीजा, दीवाली, दशहरा जैसे और भी त्योहार प्रेम और भाईचारे के साथ मनाते हैं। महिलाएं रात में भी बेफिक्र होकर निकलती हैं, लेकिन आज भाजपा की डबल इंजन सरकार के ढाई साल बाद वही छत्तीसगढ़ में अपराध, नशा और माफियाराज का गढ़ बन चुका है। स्कूल-कॉलेज के दो सौ से तीन सौ मीटर के दायरे में भी ड्रग्स, गांजा, स्मैक और अवैध शराब आसानी से मिल रही है। पुलिस की नाक के नीचे नशे के अड्डे चल रहे हैं। नतीजा हजारों युवा नशे की लत में फंकर अपना भविष्य बर्बाद कर रहे हैं।

विभाजन स्मरण दिवस 14 को

दुर्ग। भारत सरकार के निर्णय के अनुसार 14 अगस्त को देशभर में भारत विभाजन विभीषिका स्मरण दिवस मनाया जाएगा। इस अवसर पर विभाजन की दुखद वास्तविकताओं से युवा पीढ़ी को अवगत कराने तथा विभाजन से प्रभावित लाखों लोगों के साहस, संघर्ष एवं बलिदान को श्रद्धांजलि अर्पित करने के उद्देश्य से विभिन्न स्मृति एवं जन-जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

स्ट्रीट लाइट बंद, लालटेन सौंप किया विरोध

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

शहर के वार्डों में पिछले कुछ समय से स्ट्रीट लाइटें बंद हैं। हर वार्ड में औसतन 20 लाइटें बंद हैं। शिकायत के बाद भी इसका मेंटेनेंस नहीं हो पा रहा है। इसे लेकर कांग्रेसी पार्षद दल ने नेता प्रतिपक्ष संजय कोहले के नेतृत्व में महापौर अल्का बाघमार को ज्ञापन सौंपानेता प्रतिपक्ष ने महापौर को अवगत कराय़ा कि पिछली दिवाली में आधा शहर अंधेरे में डूबा रहा। इस बार भी बरसात के मौसम में आधा शहर अंधेरे में है। बरसात में अंधेरे में जहरीले जीव-जंतुओं का डर बना रहता है। निगम में स्ट्रीट लाइट सुधारने की कोई व्यवस्था नहीं है। लाइट सुधारने के लिए कर्मचारी नहीं है। शासन से लाइट नहीं आ रही है, जिसके कारण पार्षदों को वार्ड की जनता से दो बात सुननी पड़ रही है। इसके विरोध में महापौर को लालटेन भेंट किया



कमिश्नर नहीं, फैसले अटके, सरकार करे नियुक्ति

पूर्व विधायक अरुण बेरा ने कहा कि दुर्ग नगर निगम में पिछले लगभग एक महीने से आयुक्त का पद रिक्त है। यह राज्य सरकार की प्रशासनिक विफलता और दुर्ग शहर के प्रति उसकी गंभीर उदासीनता को उजागर करता है। नगर निगम पर लाखों नागरिकों को मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराने और शहर के विकास की जिम्मेदारी है, वहां इतने लंबे समय तक पूर्णकालिक कमिश्नर की नियुक्ति नहीं होना सरकार की कार्यशैली पर गंभीर प्रश्नचिह्न खड़ा करता है। सफाई, पेयजल, सड़क, नाली, स्ट्रीट लाइट सहित बुनियादी सुविधाओं के लिए जनता परेशान है। दूसरी ओर नगर निगम में पूर्णकालिक कमिश्नर नहीं होने से प्रशासनिक फैसले लंबित हैं और विकास कार्यों की रफ्तार धम गई है। उन्होंने सवाल उठाया कि आखिर सरकार बताए कि एक महीने से दुर्ग नगर निगम को पूर्णकालिक कमिश्नर क्यों नहीं मिल पाया है।

गया। उन्होंने कहा कि अंधेरी वाली जगहों पर कम से कम लालटेन ही खरीदकर लगवा दीजिए। अन्यथा कांग्रेस पार्षद दल को उग्र आंदोलन के लिए बाध्य होना पड़ेगा। इस अवसर पर उप नेता प्रतिपक्ष विजयंत पटेल, कांग्रेस पार्षद दल प्रभारी दीपक साहू मौजूद थे।

व्यवहार न्यायालय में आयोजित बैठक में पक्षकारों के समय और धन की बचत

अधिवक्ताओं की बैठक में सुलह से विवाद निपटाने पर जोर

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

मध्यस्थता के माध्यम से न्यायिक मामलों के त्वरित और आपसी सहमति से निराकरण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से भिलाई-3 में मेडिएशन 3.0 अभियान को लेकर अधिवक्ताओं की बैठक

■ जरूरतमंदों को मिलेगी नि:शुल्क कानूनी सहायता

आयोजित की गई। व्यवहार न्यायालय भिलाई-3 में आयोजित इस बैठक में अधिवक्ताओं को अभियान के उद्देश्य, प्रक्रिया और मध्यस्थता के माध्यम से होने वाले लाभों की विस्तार से जानकारी दी गई।

बैठक का आयोजन अध्यक्ष, जिला



विधिक सेवा प्राधिकरण दुर्ग और प्रधान जिला व सत्र न्यायाधीश के मार्गदर्शन तथा राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण यानी नालसा और छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशों के तहत किया गया। बैठक की अध्यक्षता सिविल जज वर्ग-1 भिलाई-3 अभिनव

दहरिया ने की। बैठक में अधिकारियों और अधिवक्ताओं ने बताया कि मध्यस्थता ऐसी प्रक्रिया है, जिसके माध्यम से न्यायालय में चल रहे मामलों को दोनों पक्षों की सहमति से सुलझाने का प्रयास किया जाता है। इससे पक्षकारों के बीच आपसी सद्भाव बना

रहता है और लंबे समय तक चलने वाली कानूनी प्रक्रिया से भी राहत मिल सकती है।

मध्यस्थता के जरिए विवाद का समाधान होने पर पक्षकारों के समय और धन दोनों की बचत होती है। साथ ही न्यायालयों में लंबित मामलों का बोझ कम करने में भी मध्यस्थता महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। बैठक में कमजोर और जरूरतमंद वर्ग के लोगों के लिए उपलब्ध नि:शुल्क विधिक सहायता से संबंधित प्रावधानों की भी जानकारी दी गई। अधिवक्ताओं से कहा गया कि पात्र लोगों को उनके कानूनी अधिकारों और उपलब्ध सहायता के बारे में जागरूक किया जाए, ताकि आर्थिक कारणों से कोई व्यक्ति न्याय से वंचित न रहे।

इन मामलों को मध्यस्थता के लिए किया जाएगा चिन्हित

बैठक में ऐसे मामलों की पहचान करने पर विशेष चर्चा हुई, जिन्हें मध्यस्थता के जरिए आसानी से सुलझाया जा सकता है। इनमें भ्रमण-पोषण, बंटवारा, व्यवहार संबंधी विवाद, परकाय लिखत अधिनियम की धारा 138 के मामले, बैंक ऋण वसूली तथा समझौता योग्य आपराधिक प्रकरण प्रमुख रूप से शामिल हैं। अधिवक्ताओं से अपेक्षा की गई कि वे अपने पक्षकारों को मध्यस्थता की प्रक्रिया और इससे होने वाले लाभों की जानकारी दें। इसके साथ ही ऐसे मामलों में पक्षकारों को आपसी सहमति और सुलह के माध्यम से विवाद खत्म करने के लिए प्रेरित करें। बैठक में आगामी नेशनल लोक अदालत में अधिक से अधिक मामलों के निराकरण की दिशा में भी चर्चा की गई। इसके लिए लिखित प्रकरणों की पहचान, पक्षकारों को समय पर सूचना देने और प्री-लिटिगेशन मामलों को चिन्हित करने पर जोर दिया गया। प्री-लिटिगेशन यानी ऐसे विवाद जो अभी अदालत तक नहीं पहुंचे हैं, उन्हें भी आपसी समझौते के जरिए सुलझाने का प्रयास किया जा सकता है। इसके विवाद को न्यायालय तक पहुंचने से पहले ही समाप्त करने का रास्ता खुलता है।

महापौर अल्का बाघमार ने स्थल का किया निरीक्षण, अधिकारियों से ली जानकारी

महापौर ने अधिकारियों की ली बैठक दिए जरूरी निर्देश, दो दिन में मांगी जांच रिपोर्ट

शहर में सुचारू पेयजल आपूर्ति व्यवस्था बनाए रखने तथा रायपुर नाका स्थित 42 एमएलडी फिल्टर प्लांट में आग लगने की घटना को लेकर महापौर अल्का बाघमार ने अपने शासकीय आवास एफ-4 में जल विभाग के अधिकारियों की बैठक ली। उन्होंने शहर के सभी वार्डों में पेयजल आपूर्ति जल्द सामान्य करने के साथ ही फिल्टर प्लांट की सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करने के निर्देश दिए। बैठक में जल कार्य प्रमारी लीना दिनेश देवांगन, लोक कर्म विभाग प्रमारी देवनारायण चंद्राकर, प्रमारी आयुक्त मानेंद्र साहू, जल विभाग के कार्यपालन अभियंता प्रकाश थवानी सहित विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे। महापौर ने कहा कि संबंधित ठेकेदार द्वारा उपलब्ध कराई गई सामग्री की गुणवत्ता में कमी अथवा विभागीय स्तर पर किसी भी प्रकार की लापरवाही सामने आने पर उसे किसी भी सूत्र से बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। महापौर ने जले ब्लीचिंग पावडर के सैंपल की गुणवत्ता की जांच कराने के निर्देश दिए। नमूने बीआईटी दुर्ग एवं आईआईटी भिलाई की लैब में भेजे जाएंगे।



पानी में क्लोरीनेशन के लिए किया जा रहा ब्लीचिंग पाउडर का उपयोग

शहर की करीब साढ़े 3 लाख आबादी तक पीने के लिए साफ पानी पहुंचाने की जिम्मेदारी नगर निगम दुर्ग के जलकार्य विभाग की है। नियमत: क्लोरीनेशन पानी को साफ करने के लिए किया जाता है। ताकि बक्बू और मटमैलापन हट सके। इसके लिए निगम ने करीब 100 करोड़ रुपए खर्च कर 42 एमएलडी का ऑटोमेटिक फिल्टर प्लांट स्थापित किया है। प्लांट में पानी में ऑटोमेटिक सिस्टम से पानी में क्लोरीनेशन डोज की व्यवस्था है, लेकिन यह सिस्टम पिछले लंबे समय से खराब पड़ा हुआ है। इसकी वजह से निगम ब्लीचिंग पाउडर और एलम को मिलाकर क्लोरीन जनरेट करता है और पानी में मिलाया जाता है। यह उपाय हानिकारक और सेहत के लिए नुकसानदायक है, बावजूद इसके इस सिस्टम का उपयोग लंबे समय से किया जा रहा है।

समोदा में अफीम की खेती, गिरफ्तारी और चालान पेश होने के बाद आरोप तय, गवाही 9 सितंबर को होगी



हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जेवरा-सिरसा पुलिस चौकी अंतर्गत ग्राम समोदा में मिली अफीम की खेती के मामले में शनिवार को गिरफ्तारी और चालान पेश होने के बाद आरोप तय किए गए। इस दौरान

■ विशेष न्यायाधीश पुरुषोत्तम सिंह मरकाम के कोर्ट में चल रहा मामला

गिरफ्तार सभी आठ आरोपियों को न्यायालय के समक्ष पेश किया गया। एनडीपीएस के विशेष न्यायाधीश पुरुषोत्तम सिंह मरकाम के न्यायालय में आरोप तय किए गए। इसके बाद कोर्ट ने गवाही के लिए अगली तारीख 9 सितंबर दे दी। बता दें कि इस मामले में पुलिस ने भाजपा नेता विनायक ताम्रकार, विकास विश्‍नोई, मनीष उर्फ गोलू ठाकुर, छोटू राम विश्‍नोई, रणछोड़ राम, सुनील देवासी, मदर्पूषा राम और सुखाराम विश्‍नोई को गिरफ्तार किया है। उक्त सभी आरोपी जेल में हैं। उनमें से दो

गुरु समाज के पथप्रदर्शक, उनका सम्मान हमारी संस्कृति का प्रतीक : ललित



हरिभूमि न्यूज ►►अंडा

ग्राम अंडा में श्री मानस सुधा परिवार द्वारा आयोजित श्री रामकथा संगोष्ठी और वरिष्ठ गुरुजनों के सम्मान समारोह में विधायक ललित चंद्रकार शामिल हुए। इस अवसर पर विधायक ने प्रभु श्रीराम जी के श्रीचरणों में शीश नवाकर प्रदेश की सुख-समृद्धि एवं जनकल्याण की कामना की। साथ ही क्षेत्र के वरिष्ठ आदरणीय गुरुजनों को श्रीफल, शॉल एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित करने का सौभाग्य प्राप्त हुआ।विधायक चंद्रकार ने कहा

छात्राओं को साइकिल से शिक्षा को मिली नई उड़ान

अंडा। अंडा स्कूल में 61 छात्राओं को साइकिल वितरित किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के मेधावी और उत्कृष्ट छात्र-छात्राओं को बेंज लगाकर सम्मानित भी किया गया। इस अवसर पर विधायक ललित चंद्रकार ने कहा कि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में हमारी सरकार शिक्षा और महिला सशक्तिकरण के लिए निरंतर काम कर रही है। नि:शुल्क सरस्वती

साइकिल योजना बेटियों को शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने का एक सशक्त माध्यम है। साइकिल मिलने से अब बेटियों को विद्यालय आने-जाने में सुविधा होगी, समय बचेगा और वे आत्मविश्वास के साथ पढ़ाई कर सकेंगी। इस अवसर पर अजीत चंद्रकार, राकेश चंद्रकार, सीमा जामुलकर, लक्ष्मी कनोजे, सीएल चंद्रकार आदि उपस्थित थे।



बाबाधाम जाने वाले श्रद्धालुओं के लिए दुर्ग-दानापुर एक्सप्रेस में अतिरिक्त कोच की मांग

भिलाई। सावन के पवित्र महीने में बाबा बैद्यनाथ धाम जाने वाले श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या और ट्रेनों में लंबी वेटिंग को देखते हुए सांसद विजय बघेल ने रेलवे प्रशासन के सामने यह मुद्दा उठाया है। दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के श्रद्धालुओं अ लगातार मांग पर सांसद बघेल ने बिलासपुर रेलवे के महाप्रबंधक से दूरभाष पर चर्चा कर दुर्ग-दानापुर एक्सप्रेस में अतिरिक्त कोच लगाने की मांग की है।

सावन के दौरान छत्तीसगढ़ से बड़ी संख्या में श्रद्धालु झारखंड के देवघर स्थित बाबा बैद्यनाथ धाम दर्शन के लिए रवाना होते हैं। इसी वजह से दुर्ग-दानापुर एक्सप्रेस में यात्रियों की संख्या बढ़ गई है और कई यात्रियों को टिकट के लिए लंबी वेटिंग का सामना करना पड़ रहा है। दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के नागरिक और श्रद्धालु लगातार सांसद विजय बघेल से संपर्क कर दुर्ग-दानापुर एक्सप्रेस में अतिरिक्त कोच लगाने की मांग कर रहे थे। श्रद्धालुओं की समस्या को गंभीरता से लेते हुए सांसद ने रेलवे के उच्च अधिकारियों से चर्चा कर अतिरिक्त बोगी की व्यवस्था करने का आग्रह किया। सांसद ने रेलवे प्रशासन का ध्यान इस बात की ओर दिलाया कि सावन के महीने में बाबाधाम जाने वाले यात्रियों की संख्या सामान्य दिनों की तुलना में काफी बढ़ जाती है। ऐसे में ट्रेन में अतिरिक्त कोच लगाए जाने से अधिक श्रद्धालुओं को यात्रा की सुविधा मिल सकती है। सांसद विजय बघेल ने रेलवे प्रशासन से आग्रह किया कि सावन के दौरान यात्रियों की अतिरिक्त भीड़ को देखते हुए रेलवे इस मामले में तत्काल आवश्यक कदम उठाए।

खबर संक्षेप

नशा मुक्ति जागरुकता

अभियान में जुटी युवा शक्ति



अंडा। शैलदेवी महाविद्यालय अंडा में नशा मुक्त भारत की शक्ति जागरूकता अभियान चलाया गया। जिसके तहत महाविद्यालय में पोस्टर पेंटिंग प्रतियोगिता ,रंगोली प्रतियोगिता ,नशा मुक्ति शपथ ग्रहण, जागरूकता रैली एवं नुकड़ नाटक का आयोजन किया गया। पोस्टर पेंटिंग के माध्यम से विद्यार्थियों ने नशे से होने वाले शारीरिक का मानसीक सामाजिक नुकसानों को जीवंत चित्रों के माध्यम से प्रस्तुत किया। रंगोली प्रतियोगिता में छात्र-छात्राओं ने आकर्षक रंगोलियों का निर्माण कर नशा छोड़ो जीवन जोड़ो का संदेश दिया। महाविद्यालय की संयुक्त संचालिका डॉ.रजनी राय ने उपस्थित समस्त विद्यार्थी शिक्षकों को नशा न करने की शपथ दिलाई।

निधन

बल्लू चन्द्राकर

अंडा। पुलिस विभाग से रिटायर

ग्राम सिरसिदा शीतला पारा निवासी बल्लू चन्द्राकर (67) का 6 अगस्त को निधन हो गया। वे

अपने पीछे भरा पुरा परिवार को छोड़ कर गये हैं, उसका अंतिम संस्कार गृह ग्राम सिरसिदा के मुक्ति धाम में किया गया। वे राकेश चन्द्राकर के पिता थे।

मुख्य मार्गों पर मवेशियों का जमावड़ा बढ़ा, जिम्मेदारों की उदासीनता से ग्रामीणों में नाराजगी

सड़कों में आफत बन रहे आवारा मवेशी, इधर खेतों में किसान परेशान, नहीं हैं पर्याप्त गोठान

दिलीप साहू ►►निकुम

निकुम सहित समीपस्थ बालोद जिले के 25 गांव के किसान उत्थान समिति ने मिलकर बालोद कलेक्टर सहित अन्य को शिकायत दिया, वही किसान समिति निकुम के प्रमुख व सरपंच भागवत पटेल ने बताया कि आवारा मवेशी की समस्या से रोज सड़क दुर्घटना सहित किसानों को नुकक्षेत्र में आवाया मवेशियों की समस्या लगातार गंभीर होती जा रही है। एक ओर जहां सड़कों पर मवेशियों का जमावड़ा वाहन चालकों के लिए परेशानी और दुर्घटना का कारण बन रहा है, वहीं दूसरी ओर खेतों में घुसकर मवेशियों द्वारा फसलों को नुकसान पहुंचाने से किसान परेशान हैं। समस्या से ग्रामीणों को दोहरी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

क्षेत्र के प्रमुख मार्गों पर सुबह से लेकर देर रात तक मवेशियों के झुंड सड़क पर बैठे अथवा घूमते दिखाई देते हैं। कई बार मवेशी अचानक सड़क के बीच आ जाते हैं, जिससे वाहन चालकों को अचानक ब्रेक लगाना पड़ता है। खासकर दोपहिया वाहन चालकों के लिए स्थिति अधिक जोखिमपूर्ण बनी हुई है। रात के अंधेरे में सड़क के बीच बड़ी संख्या में मवेशियों का जमावड़ा देखा जा सकता है, गौर हो कि निकुम भाटापारा में बीते रात बाइक सवार मवेशी में टकराने से तीन लोग घायल हो गए, जिसे गंभीर स्थिति को देखते हुए निकुम से जिला अस्पताल रेफर किया गया।

नरवा, गरवा, गरुवा, बाड़ी छत्तीसगढ़ के चार विचहारी... स्लोगन वर्तमान सरकार भूल चुकी है। इसका परिणाम यह है कि सड़कों पर राहगीरों की जान पर बन आई है। आए दिन ग्रामीण क्षेत्रों की सड़कों में हादसे हो रहे हैं। लोग गिरकर घायल हो रहे हैं, कुछ मामलों में मौत तक हो रही है। वही दूसरी ओर आवारा पशुओं से किसान फसल नुकसान होने से परेशान हैं।



फसलों की रखवाली में जुटे किसान, हर दिन की परेशानी



सड़क के अलावा खेतों में भी आवारा मवेशियों ने किसानों की परेशानी बढ़ा दी है। धान सहित अन्य फसलों के खेतों में मवेशियों के घुसने से पौधों को नुकसान पहुंच रहा है। किसान दिन-रात खेतों की रखवाली करने को मजबूर हैं। ग्रामीणों का कहना है कि खेती-किसानी पहले ही मौसम और बदती लागत के कारण चुनौतीपूर्ण है, ऐसे में आवारा मवेशियों से फसलों को बचाना एक अतिरिक्त समस्या बन गया है। ग्रामीणों का आरोप है कि आवारा मवेशियों को नियंत्रित करने और उनके लिए सुरक्षित व्यवस्था करने की दिशा में प्रभावी कदम नहीं उठाए जा रहे हैं। पंचायत एवं संबंधित विभाग से कई बार समस्या के समाधान की मांग के बावजूद स्थिति में अपेक्षित सुधार नहीं हुआ है।

शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों की सड़कों में बैठ रहे मवेशी

जानकारी के मुताबिक शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों की सड़कों पर मवेशियों को बैठे आसानी से देखा जा सकता है। शाम के समय यह स्थिति ज्यादा देखने को मिलती है। सड़क पर बैठने के दौरान और रात का समय होने की वजह से आए दिन हादसे हो रहे हैं। एक जानकारी के मुताबिक पिछले करीब महानेगर में ही 100 से अधिक छोटे-बड़े हादसे हो चुके हैं। कुछ मामले पुलिस तक पहुंचे, कुछ गांव में सिमट कर रह गए। इसे लेकर स्थानीय जनप्रतिनिधियों द्वारा लगातार मांग भी उठाई जा रही है, लेकिन प्रशासनिक महकमा गंभीर नहीं है। बता दें कि सड़क पर मवेशियों को लेकर हाईकोर्ट बिलासपुर ने सरकार को व्यवस्था सुधार के लिए निर्देशित भी किया है, लेकिन अब तक इसे गंभीरता से नहीं लिया गया है।

प्रशासन से अपील की, ताकि दोस पहल हो

जिला पंचायत सदस्य आशा विक्की मिश्रा ने कहा प्रमुख सड़कों से मवेशियों को हटाने के साथ उनके लिए उचित आश्रय और व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। साथ ही खेतों में फसलों को नुकसान पहुंचाने वाले मवेशियों की समस्या का स्थायी समाधान किया जाए, ताकि किसानों को राहत मिल सके और सड़क दुर्घटनाओं की आशंका भी कम हो।

तीन घंटे तक नहीं पहुंची 108 एम्बुलेंस तड़पता रहा बिजली गिरने से घायल युवक

हरिभूमि न्यूज़ ►►पाटन

छत्तीसगढ़ में सरकारी आपातकालीन स्वास्थ्य सेवाओं की बहाली का एक बड़ा मामला सामने आया है। ग्राम असोगा में आकाशीय बिजली गिरने से एक युवक गंभीर रूप से घायल हो गया, लेकिन सरकार की महत्वाकांक्षी '108 एम्बुलेंस सेवा' सूचना देने के तीन घंटे बाद भी मौके पर नहीं पहुंची। जिम्मेदार तंत्र की इस भारी लापरवाही के बाद परिजनों ने जैसे-तैसे निजी वाहन की व्यवस्था की और घायल को अस्पताल पहुंचाया। यह घटना सीधे तौर पर सरकार की कार्यप्रणाली और स्वास्थ्य दावों पर गंभीर सवाल खड़े करती है। आकाशीय बिजली की चपेट में आया किसान मिली जानकारी के अनुसार, ग्राम असोगा निवासी संतोष यादव अपने खेत में काम कर रहे थे। इसी दौरान अचानक मौसम बदला और तेज गर्जना के साथ आकाशीय बिजली गिर गई। संतोष इसकी चपेट में आकर बुरी तरह झुलस गए और खेत में ही बेुधुष होकर गिर पड़े। आस-पास के लोगों और परिजनों ने जब उन्हें देखा, तो तुरंत राहत कार्य शुरू किया। तीन घंटे का इंतजार, नहीं आई एम्बुलेंस परिजनों ने तत्काल सरकारी आपातकालीन सेवा 108 को फोन कर घटना की जानकारी दी और एम्बुलेंस भेजने की गुहार लगाई।

सीएमए में अमन की उल्लेखनीय सफलता

सेलूद। ग्राम सेलूद निवासी एवं पूर्व सरपंच स्व. नेहर सिंह बघेल के सुपुत्र अमन बघेल ने प्रतिष्ठित प्रोफेशनल कोर्स कांस्ट्रक्शन एंड मैनेजमेंट अकाउंटेंट (सीएमए) की परीक्षा में सफलता

हासिल की है।अमन ने अपनी प्रारंभिक शिक्षा मैट्री विद्या निकेतन (रिसाली) से पूरी की। इसके पश्चात उन्होंने सेंट थॉमस कॉलेज (भिलाई) से बी.कॉम और कलिंगा विश्वविद्यालय (रायपुर) से एमबीए (फाइनेंस) की डिग्री प्राप्त की। अपनी कड़ी मेहनत, अनुशासन और निरंतर प्रयास के बल पर उन्होंने इस कठिन परीक्षा को उत्तीर्ण किया है। उनकी इस उपलब्धि पर ग्राम सेलूद सहित आसपास के क्षेत्र में खुशी का माहौल है। पूर्व जिला पंचायत सदस्य जयश्री वर्मा, विधायक प्रतिनिधि जवाहर वर्मा, सरपंच खिलेश मार्कण्डेय, रवि बघेल और राकेश साहू सहित अनेक जनप्रतिनिधियों ने उन्हें बधाई दी।

विकास कार्यों पर हुई चर्च

पाटन। जनपद पंचायत पाटन की अध्यक्ष श्रीमती कीर्ति नायक से बुधवार को ग्राम पंचायत सावनी के प्रतिनिधिमंडल ने सौजन्य मुलाकात कर पंचायत के विकास कार्यों को लेकर विस्तार से चर्चा की।

निजी वाहन बना मददगार

जब परिजनों को लगा कि सरकारी वाहन के भरोसे रहने पर संतोष की जान जा सकती है, तो उन्होंने बिना समय गंवाए गांव में ही एक निजी वाहन की व्यवस्था की। इसके बाद घायल संतोष यादव को तुरंत नजदीकी अस्पताल ले जाया गया, जहां उनका इलाज जारी है। ग्रामीणों ने एम्बुलेंस सेवा के इस रवये पर भारी आक्रोश व्यक्त किया है।

कॉल आया था लेकिन कट गया

प्रकरण दर्ज करार्ये हैं। जानकारी मिली है कि कॉल आया था लेकिन कट गया,108 कंट्रोल रूम तक वह मैसेज नहीं पहुंच पाया। 1:08 वाले बोल रहे हैं की कॉल नहीं गया है।

-डॉ. बी कटोटिया, बीएमओ पाटन

जांच चल रही

उस कॉल की डिटेल निकाल रहे हैं। निराकरण के लिए कॉल सेंटर में भेजा गया है। कॉल सेंटर से रिकॉर्डिंग आने पर निराकरण करेंगे। उस नंबर पर जांच चल रही है। -निर्मल वर्मा, डिस्ट्रिक्ट मैनेजर 108

अंचल की खबरें

छात्र परिषद ने ली शपथ



कुम्हारी। विश्वकण जैन विद्यापीठ, कुम्हारी में नव-निर्वाचित छात्र परिषद का पद ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया। अतिथियों का स्वागत पौधा भेंट कर किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य ए. पी. सिंह ने कहा कि नेतृत्व केवल अधिकार नहीं, बल्कि सेवा, अनुशासन, उत्तरदायित्व एवं समर्पण का प्रतीक है। समारोह में विद्यालय के ट्रस्टीगण राजेश गिडिया, विजय मालू, सुनील गोलछा, ऋषभ जैन एवं सौरभ पारख ने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें ईमानदारी, कर्तव्यनिष्ठा एवं सकारात्मक नेतृत्व के साथ अपने दायित्वों का निर्वहन करने की बात कही। कार्यक्रम में नव-निर्वाचित छात्र परिषद के पदाधिकारियों को बैज पहनाकर पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई गई। छात्र कप्तानों ने विद्यालय के अनुशासन, उत्कृष्टता एवं सेवा की भावना को सदैव सर्वोपरि रखने का संकल्प लिया।

धान खरीदी केंद्र में किया गया पीपल का रोपण



सेलूद। पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से 'खबरनामा ग्रुप पाटन विधानसभा' द्वारा चलाए जा रहे 'जन्मदिन पर पौधरोपण महा-अभियान' के तहत एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। खबरनामा ग्रुप के सम्मानित सदस्य पतौरा निवासी जागेश्वर प्रसाद साहू के जन्मदिन पर धान खरीदी केंद्र सेलूद भुसिर में पीपल के पौधे का रोपण किया गया। इस दौरान जवाहर वर्मा, भुनेश्वर साहू, अजयसिंह राजपूत, देवचरण कौशल, राकेश साहू अनुविभागीय पत्रकार संघ पाटन के अध्यक्ष किशन हिरवानी, बलराम वर्मा, रमेश देवांगन, दिलीप बंडोरा, वेदांत, प्रशांत, ढाल सिंह साहू, ओकेश अवस्थी, टीकाराम देवांगन, सनत वर्मा, सुकेश साहू, केशव साहू, पूरण साहू, चित्रसेन कलिहारी, सरजू साहू, गोपेश साहू, चंदू ठाकुर, महेंद्र गजपाल, नेहा साहू, कमला साहू, चंद्रिका एवं अन्य ग्रामीणजन उपस्थित थे।

छात्र परिषद का हुआ गठन



जामगांव आर। स्वामी आत्मानंद शासकीय उत्कृष्ट अंग्रेजी एवं हिन्दी माध्यम विद्यालय जामगांव आर सत्र 2026-27 हेतु छात्र परिषद (स्टूडेंट काउंसिल) का गठन एवं शपथ ग्रहण समारोह आयोजित हुआ। प्राचार्य कविता साहू ने पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। शपथ समारोह में स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम की ईंचार्ज विनीता सुधीर एवं हिन्दी माध्यम ईंचार्ज अनामिका साहू, चेतना ठाकुर, सरजू राम ठाकुर, ललिता देवांगन, संगीता तिवारी, टी.पी. बंजारा, दीपिका मारकंडे, निलक्षी मुखोपाध्याय, केवती सही, अंजली मोर्या, दीपति प्रधान, नीलकंठ धीवर एवं संगीता निषाद की सराहनीय सहभागिता रही। समापन राज्य गीत के साथ किया गया।

नगर कांग्रेस अध्यक्ष बनने पर वर्मा का स्वागत



उतई। नगर पंचायत उतई के नगर कांग्रेस कमेटी उतई का अध्यक्ष प्रहलाद वर्मा को बनाए जाने पर बुधवार को कांग्रेस कार्यकर्ताओं में जबरदस्त उत्साह देखने को मिला। कार्यकर्ताओं ने पटाखे फोड़कर, एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर और ढोल-नगाड़ों के साथ प्रहलाद वर्मा का जोशीला स्वागत किया। इस अवसर पर नेता प्रतिपक्ष द्वारिका साहू, पार्षद राकेश साहू, रमशिला नेताम, पूर्व पार्षद वीरेंद्र गिरी, बहादुर सिंह नेताम, भावेश साहू, मुकेश साहू, टीकम डोन्डे, ऋषि साहू, धनंजय नेताम सहित महिला कार्यकर्ता सरोज ठाकुर, उसलेखा साहू, राजेश्वरी राव, हुलसी वर्मा, शुक्वारा साहू एवं पार्टी के कई कार्यकर्ता उपस्थित थे।

सिविक सेंटर मिलाई में स्वदेशी का शुभारंभ आज

भिलाई। स्वतंत्रता दिवस, रक्षाबंधन और विभिन्न त्यौहारों को देखते हुए वेल्डेक्स ग्राउंड सिविक सेंटर में स्वदेशी शिल्प महोत्सव का आयोजन 9 अगस्त से होने जा रहा है। यहां देश के सभी राज्यों से आए हुए बुनकरों और शिल्पकारों द्वारा तरासी गई वस्तुओं का अनुपम संग्रह एक ही छत के नीचे तकरीबन एक लाख से अधिक वेराइटीयों का संगम देखने को मिलेगा। उक्त शिल्प प्रदर्शनी में कश्मीर से कन्याकुमारी तक के हथकरघा व हस्तशिल्प के सभी नायाब कलेक्शन काफी किफायती दामों पर उपलब्ध रहेंगे। प्रदर्शनी में हथकरघा वस्तुओं पर 20% और हस्तशिल्प वस्तुओं पर 10% तक की विशेष छूट के साथ सुबह 10 से लेकर रात्रि के 10 बजे तक सेवा उपलब्ध रहेगी। क्रेडिट और डेबिट कार्ड की सुविधा सभी स्थानों पर उपलब्ध रहेगी। प्रदर्शनी के मुख्य आकर्षण मेरठ के खादी कुर्ते एवं लेडीज कुर्तियां, बनारसी सिल्क साड़ी,कश्मीरी साड़ी,भागलपुर के सिल्क साड़ी व सूट, लखनवी चिकन, हैदराबादी कॉटन साड़ी, मुंबई जयपुर एवं अहमदाबाद के कॉटन कुर्तियां, इमिटेशन ज्वेलरी, जयपुर के मुखवास, पानीपत के कॉटन मोजे,हैदराबाद की कॉटन तौलियां,बंगाल के जूट चप्पल, दिल्ली के फैशनबल टॉप, जयपुरी लाख चूड़ी, मुंबई फैसी चप्पल, कैमल लेडर की चप्पल, सहारनपुर फर्नीचर,भदोही के कारपेट आदि होंगे।

उदय कॉलेज के बीएड छात्राध्यापकों का परीक्षा परिणाम

भिलाई। उदय महाविद्यालय जामुल भिलाई में बीएड चतुर्थ सेमेस्टर सत्र 2024-26 के परीक्षा परिणाम जारी किया गया। बीएड छात्राध्यापकों का परीक्षा परिणाम शत प्रतिशत रहा। बीएड चतुर्थ सेमेस्टर से छात्र ताराचंद साहू ने 85.80 प्रतिशत प्रथम, अनुराधा ने 85.20 प्रतिशत द्वितीय और रूपशिखा 85 प्रतिशत तृतीय स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय को गौरवान्वित किया। संस्था के चेयरमैन डॉ. टीआर साहू और प्राचार्या डॉ. अलिपा साहू ने छात्रों व समस्त शैक्षणिक स्टाफ को बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

अतुल ऑटो में ऑटो की खरीदी पर एलईडी टीवी उपहार



भिलाई। शहर के व्यापारियों, ट्रांसपोर्ट व्यवसायियों और यात्रियों के लिए एक बड़ी खुशखबरी सामने आई है। अब भिलाई में भी अतुल ऑटो के आधुनिक और दमदार कमर्शियल वाहन उपलब्ध हो गए हैं। सुपेला रोड स्थित गीता मोटर्स को अतुल ऑटो का अधिकृत विक्रेता बनाया गया है, जहां डीजल, सीएनजी और इलेक्ट्रिक मॉडल्स की विस्तृत रेंज ग्राहकों के लिए पेश की जा रही है। गीता मोटर्स द्वारा लॉन्च किए गए इन वाहनों में इलेक्ट्रिक और पारंपरिक दोनों प्रकार के मॉडल शामिल हैं, जो व्यापार को नई ऊंचाइयों देने में सक्षम बताए जा रहे हैं। कंपनी ने बढ़ती ईंधन कीमतों और पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखते हुए इलेक्ट्रिक वाहनों पर विशेष फोकस किया है। कंपनी के अनुसार यह वाहन लगभग 207 किलोमीटर तक का इंटरसिटी माइलेज देने में सक्षम है। साथ ही इसकी बैटरी केवल 6 घंटे में 0 से 80 प्रतिशत तक चार्ज हो जाती है। अतुल ऑटो में हर ऑटो की खरीदी पर एलईडी टीवी उपहार स्वरूप दिया जाएगा। वाहन में ड्राइवर और यात्रियों के लिए अधिक स्पेस दिया गया है, जिससे सफर आरामदायक बनता है। गीता मोटर्स में कारों और सवारी उपकरणों की गाड़ियां उपलब्ध हैं। इनमें अतुल जेमी, अतुल शक्ति डीजल कार्रों, अतुल रिक प्लस, अतुल स्मार्ट कार्रों सीएनजी और अतुल जेम जैसे मॉडल शामिल हैं। कंपनी ने अपने वाहनों में 435 सीसी एयर कूल इंजन का विकल्प भी उपलब्ध कराया है। साथ ही पुली वाले साधारण इंजन में भी वाहन उपलब्ध होने की जानकारी दी गई है। व्यापार विशेषज्ञों का मानना है कि अतुल के इन वाहनों को उपलब्धता से भिलाई और आसपास के क्षेत्रों में छोटे और मध्यम व्यापारियों को काफी फायदा मिलेगा। इच्छुक ग्राहक गीता मोटर्स, लक्ष्मी मार्केट के सामने, सुपेला रोड, भिलाई में संपर्क कर सकते हैं।

ओम ज्वेलर्स में आकर्षक उपहार एवं डिस्काउंट

दुर्गा। दुर्गा के इंदिरा मार्केट स्थित शॉप नंबर 64 B प्रिया सिंगर सदन के सामने ओम ज्वेलर्स की अगनिगत डिजाइन लोगों को खूब आकर्षित कर रही हैं। संचालक श्री सोनी ने बताया कि उन्होंने अपने यहां मासिक ई योजना चालू की है। इसमें ₹1000 से लेकर आपके बजट तक हर महीना का किस्त जमा कर सकते हैं। 12 महीने की रेगुलर किस्त जमा होने पर आपको एक महीने की किस्त ज्वेलर्स के द्वारा दी जाती है। सोनी ने बताया कि उनके यहां पर पहुंच सेवा भी उपलब्ध है। ग्राहक अपनी पर्यंद की डिजाइन को खरीद कर पेमेंट घर से भी दे सकता है। इसके अलावा टोटल ऑनलाइन, चेक, एटीएम, डेबिट कार्ड एक्सेप्ट किया जाता है। पुराने गहने को बिना वजन घटे नया बनाने का काम भी ओम ज्वेलर्स करता है। ज्वेलरी रिपेयरिंग की तत्काल सुविधा उपलब्ध है। आगे दिवाली, त्यौहार सीजन को देखते हुए नई-नई डिजाइनों की विस्तार रेंज उपलब्ध है। ओम ज्वेलर्स के संचालक ने बताया कि हमारे यहां टोटल 916 (22 कैरेट)833 (20कैरेट)एवं 750(18कैरेट) के हॉलमार्क गहने उपलब्ध हैं। उन्हें यहां पूरे शहर से कम दाम पर ज्वेलरी उपलब्ध है। 0% चांदी की मैकिंग चार्ज एवं सोने पर जितना सोना उतना चांदी फ्री एवं न्यूनतम मजदूरी दर के साथ ग्राहकों को उपलब्ध है। शादी के गहने की खरीदी पर दूल्हा एवं दुल्हन को स्पेशल टूरिस्ट वेग, इंगर्टेंट वॉच, जितना सोना उतनी चांदी फ्री दी जाती है।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALTY HOSPITAL
PAIN | PANCHIKARMA | PILES | PEDIAT | GYN&E | SKIN

छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 विस्तरित हॉस्पिटल जो की पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित

प्रदेश के समस्त शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के आभित सदस्यों के उपचार उपयुक्त प्रमाणित (MEDICAL REIMBURSEMENTS) हेतु छ.प्र. शासन से मान्यता प्राप्त

लेवट-7 B कमल विहार, रायपुर (छ.ग.) **सिटी सेंटर- कुष्मा टॉकीज के समने,** **मिलाई लेवट-नेट्स नगर (पूर्व),रायचीग्रांड बैंक**

95224-66664, 62622-22903 **रायता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.)** **9826446666** **07744024989 | 93229124989**

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

मेटरनटी, चिल्ड्रन्स एवं सजिकल हॉस्पिटल

उत्कृष्ट सुविधाएं

- मनोदती महिलाओं की संपूर्ण जांच व परामर्श
- गर्भांत एवं सीजरेियन डिलीवरी
- एवं बच्चेदानी का ऑपरेशन व नसबंदी
- सर्वलुगिथियुवत PICU, NICU, OT

- बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्निया, सर्जिडोलील, सरकना सीजन की सुविधा
- आयुजान कार्ड और CSEB से कैशलेस उपचार,
- TPA की सुविधा

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवी फेको सर्जन **MICS तकनीक से सुरक्षित एवं आरामदायक सर्जरी**

बिना इंजेक्शन **तेज रिकवरी, तुरंत घर वापसी कम समय में सर्जरी**

बिना टांके **प्रीमियम MULTIFOCAL / EDOF लेंस उपलब्ध**

बिना पट्टी **बिना इंजेक्शन के आई ड्रॉप से सर्जरी**

डॉ. दिलीप लालवानी
अंत्र रोग विशेषज्ञ
फेको सर्जरी एवं स्क्रुलोयज विशेषज्ञ
MOOREFIELD EYE HOSPITAL, LONDON
(NOVIFIELD HOSPITAL, COMBATONE, AMM MURRAY)

9009553889, 9030204620
पुष्पाक नगर, अम्बेडकर चौक के पास, सुविवादी रायपुर
शिव - मातृ स्मृति नंगल नगर, वाटसी नॉटि के पासने, मुकुंदगढ़ी, रायपुर

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवी फेको सर्जन **MICS तकनीक से सुरक्षित एवं आरामदायक सर्जरी**

बिना इंजेक्शन **तेज रिकवरी, तुरंत घर वापसी कम समय में सर्जरी**

बिना टांके **प्रीमियम MULTIFOCAL / EDOF लेंस उपलब्ध**

बिना पट्टी **बिना इंजेक्शन के आई ड्रॉप से सर्जरी**

डॉ. अभिशेक गवरी
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुजान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

9 फाफाडीह, टिन्बर मार्केट रोड, रायपुर
9827144197, 9827144777

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987179756, 9303508130

हादसे में युवक की मौत

मलाई। सड़क हादसे में बाइक सवार की मौत होने का मामला सवार ने बताया है। घटना कुम्हारী थाना क्षेत्र का है। पुलिस ने बताया कि बाइक सवार ग्राम अटारी निवासी शिवा बारले 20 वर्ष पेशे से पार्सल वाहन लेकर चले आया, रायपुर वाहन लेकर चलोदा आया, फिर दोस्त की बाइक लेकर कुम्हारी की सड़क निकला था। उसकी बाइक सीटीजी 07 सीटी 9223 अनियंत्रित होकर मेन लेन और सर्विस लेन के बीच चले लगे लोहे के खंभे से टकरा गया। हादसे में युवक की मौत हो गई। हादसे की सूचना मिलने पर कुम्हारী पुलिस पेट्रोलिंग लेकर पहुंची थी।

दसवीं-बारहवीं द्वितीय मुख्य अवसर परीक्षा के रिजल्ट का इंतजार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल (माशिम) द्वारा आयोजित दसवीं और बारहवीं की द्वितीय मुख्य असेसर परीक्षा के परिणाम का इंतजार दुर्ग जिले के हजारों विद्यार्थी कर रहे हैं। परीक्षा का रिजल्ट अब तक नहीं आया है, दुर्ग जिले के 7411 विद्यार्थियों को इस रिजल्ट का इंतजार है। जिसमें 4549 विद्यार्थी दसवीं और 2862 विद्यार्थी बारहवीं के हैं। विद्यार्थी इसलिए परेशान हैं कि नया शैक्षणिक सत्र शुरू हो गया है और करीब दो महीने का पढ़ाई भी हो चुकी है। दसवीं के विद्यार्थी ग्याहखोरा की क्लास अटेंट नहीं कर पा रहे हैं और बारहवीं के विद्यार्थियों को कॉलेज में एडमिशन लेना है। कॉलेज में एडमिशन का अंतिम चरण चल रहा है। ऐसे होने से उन्हें कॉलेजों में प्रवेश नहीं मिल पाएगा और सालभर घर बैठना पड़ेगा। खास बात यह है कि इसमें कई विद्यार्थी ऐसे हैं जो केवल एक या दो विषयों में ही परीक्षा दिए हैं।



दुर्ग जिले से 7411 विद्यार्थियों ने दी है दूसरी बार यह परीक्षा

परीक्षा का उद्देश्य हो रहा है प्रभावित

अभिमान का कहना है कि द्वितीय का पृथक् अवसर परीक्षा का उद्देश्य विद्यार्थियों को उसी वर्ष अगले को पृथक् का अवसर देना है। यदि परिणाम समय पर घोषित नहीं किए जाते तो परीक्षा का उद्देश्य ही प्रभावित होता है। परिणाम में देरी के कारण विद्यार्थियों को मानसिक तनाव का सामना करना पड़ रहा है और वे अपने भविष्य को लेकर असहजता की स्थिति में हैं। शिक्षा जगत से जुड़े लोगों का कहना है कि परिणाम शीघ्र घोषित किए जाने चाहिए ताकि विद्यार्थी बिना किसी बाधा के अपनी अगली को पृथक् शुरू कर सकें। कॉलेजों में प्रवेश का समय-सीमा को देखते हुए परिणाम जल्द जारी होना आवश्यक है। अन्यथा अनेक विद्यार्थियों को एक वर्ष का शैक्षणिक कुसमय उठाना पड़ सकता है।

10वीं के विद्यार्थियों की ऐसी समस्या

दशवी की परीक्षा होने वाले विद्यार्थी सबसे अधिक परामर्शित हो रहे हैं। परीक्षण जारी नहीं होने के कारण वे कक्षा 11वीं में नियमित प्रवेश नहीं ले पा रहे हैं। कई स्कूल में पढ़ाई काफ़ी आगे बढ़ चुकी है, लेकिन इन विद्यार्थियों का अध्यापन अभी भी रिमोट पर टिका हुआ है। स्कूल प्रबंधन भी परीक्षण घोषित होने का इंतज़ार कर रहा है ताकि पात्र विद्यार्थियों को प्रवेश दिया जा सके। बारहवीं के विद्यार्थियों के सामने कॉलेज प्रवेश की समस्या खड़ी हो गई है। बारहवीं के विद्यार्थी कॉलेज में प्रवेश के लिए चर्चित लिट सहित प्रश्न के अधिकांश महाविद्यालयों में स्नातक प्रथम वर्ष में प्रवेश प्रक्रिया अंतर्गत चरण में हैं। कई कॉलेजों में सीटें लगभग भरा चुकी हैं। ऐसे में द्वितीय मुख्य अवसर परीक्षा का परीणाम नहीं आने से विद्यार्थी आवेदन और प्रवेश की प्रक्रिया पूरी नहीं कर पा रहे हैं। विद्यार्थियों और अभिभावकों को आशंका है कि यदि परीणाम में और देरी हुई तो उक्त इस शैक्षणिक सत्र में प्रवेश से वंचित होना पड़ सकता है।

रिटेशन व लाइसेंसी आवास खाली कराने प्रबंधन के नोटिस से गुस्साए लोगों ने किया प्रदर्शन

मिलाई बचाओ सत्याग्रह : इस्पात भवन का किया

घेराव, पुलिस से झूठा-झटकी में युकां कार्यकर्ता चोटिल

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीएसपी टाउनशिप में रिटेंशनधारियों और लायर्समेंधारियों को आवास खाली करने प्रबंधन द्वारा दिए जा रहे नोटिस से गुस्साए प्रभावित सैकड़ों आवासधारियों और युवक कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने आज भिलाई नगर विधायक देवेन्द्र यादव की अगुवाई में भिलाई बचाओ प्रत्याहार के तहत इस्पत भवन का घेराव किया। प्रदर्शकारियों को इस्पत भवन जाने के पूर्व ही भारी तादाद में तैनात पुलिस जवानों ने बेरीकेट्स में रोक दिया। बेरीकेट्स से कूदकर अंदर जाने की कोशिश में दो युवा कार्यकर्ता चोटिल हो गए। श्री यादव ने भिलाई की बसाहट को उजाड़ने के प्रयास को जन विरोधी कदम बताते हुए प्रबंधन और केंद्र व राज्य सरकार को चेतावनी दी कि यदि नोटिस व किराया वृद्धि की वापसी नहीं हुई तो भिलाई की जनता इससे भी बड़ा आंदोलन करेगी। वे भिलाई को उजाड़ने नहीं देंगे। इसके लिए पुलिस को भी लाश पर से गुजरना होगा। प्रबंधन रिटायर कर्मियों को बेदखल व जमीन बेचने के बजाए निवासन लेगा कि ही पूर्ववत किराया पर रहने दें। उन्होंने कहा कि यदि मांगों पूरी नहीं हुई तो मेरे आमरण अहिंसा के तरीह में और कांग्रेस व भिलाई की पूरी जनता यहां इस्पत भवन के सामने एकजुट होकर आंदोलन करेगी। प्रदर्शन के दौरान युवा व लोक संघर्ष समिति के 5 सदस्यीय प्रतिनिधि मंडल बीएसपी के आईआर आधिकारियों से मिलने पहुंचा लेकिन बारिश के कारण ज्ञापन भेग जाने से सौंपा नहीं सके, मौखिक तौर पर मांगों से अवगत कराया। मूसलाधार बारिश के दौरान भी युकाई भीगते हुए मांगों के समर्थन व प्रबंधन के खिलाफ जोशीले नारे लगाते रहे।

बीएसपी प्रबंधन द्वारा रिटायर कमियों को रिटेंशन स्कीम का किराया वृद्धि फिर स्कीम को खत्म कर लायसेंसधारियों को भी बेखुशी नोटिस दिए जाने के खिलाफ विधायक देवेन्द्र यादव द्वारा भिलाई बचाओ सत्याग्रह के तहत बीएसपी के इस्पात भवन घेराव का ऐलान किया था। इसके तहत युवक कांग्रेस व लीज संपर्क समिति भिलाई के बैनर तले शनिवार को शाम 4 बजे हजारों रिटेंशन व लायसेंसधारियों व परिवार के लोग व युवा कार्यकर्ता सेक्टर 1 मुर्गा चौक में इकट्ठा हुए।

प्रदेशनकारी अपने हाथों में भिलाई को बसादेपुल के
को उजड़ने नहीं देंगे और मौदी सरकार व बीएसपीकी
प्रबंधन के खिलाफ मांगों से संबंधित तद्विषयक पकड़ें
तिरंगा लहराते हुए जोशीले नारे लगा रहे थे। सभी
प्रबंधन के बेदखली नोटिस के खिलाफ आक्रोशपूर्ण
देवता यादव ने कहा कि जिस हालात में लज्जा
रिटिवर कर्मी व युवक कांग्रेस के हजारों लोग
विलोप के लिए इकट्ठे हुए हैं, इसके लिए प्रबंधन के
साथ डबल डीनर के केंद्र व राज्य सरकारों
तिरमज्ज है। इस मामले में राज्य सरकार की केंद्र
जिम्मेदार नहीं है। यहां जो सैकड़ों की भीड़
प्रार्थोजित नहीं है। सभी रिटिवर व लायर्स
चिंतित हो एक ही सवाल कर रहे हैं कि प्रबंधन के
घर खाली कराने के बाद वे बुद्धों में कहां जा
लायर्स की आवाजों का रिन्नु नगा कर रहे और
मामों में प्रबंधन लीज की रद्द कर देना सरकार चुप है।
भिलाई को बचाने में हर आंदोलन में जा रहा है, जब

विधायक देवेन्द्र ने कहा- जमीन खाली कराने मेरी लाश पर से गुजरना होगा



बेदखली नोटिस वापसी की मांग

सोपे गए झापन में निरिधन आवसों के मनमाने किराया वृद्धि (24 रुपये प्रतिवर्ग फीट) व लाइसेंस आवसों के नवीनीकरण को रोकने व आवसों को खाली कराने के आदेश को वापस लेने की मांग की गई है। झापन में बलाया जिले आवस लीज योजना के आधार पर बीएसपी के आवसों को वर्ष 2001-03 के मध्य तीस वर्षिय पट्टे पर दिए थी। 4352 आवस लीज पर हैं। लाइसेंस पद्धति के तहत कब्जाधारियों सहित गैर कर्मचारियों को भी आवस आवंटित 5000 से भी अधिक आवस हैं। 2008 को सेल के स्वर्ण जयंती समारोह के अवसर पर तत्कालीन इस्पत मंत्री पासवान ने हाउस लीज योजना के तत्काल लागू की लेकिन आगे लीज फेस नहीं आया व आवसों की नियमितीकरण भी नहीं कियागया। मांग की गई कि 2 से 10 लाख तक युराक्षा निधि जमाक कर रिटेशन व लाइसेंस पर दिये गए आवसों को खाली करने नोटिस वापस लीज जाय।झापन की कापी कलेक्टर को की भी दी गई है।



यह प्रमुख युकां नेता रहे शामिल

सत्यवाहक धर्मव के दौरान युका के महामंत्री जुलुपी सहित आकाश कनौजिया, अरुण खान, अंबेजु शर्मा, प्रशांत तिवारी, श्रेय अकरम, शिखा राय सिंह, शशिवात, अनेश्वरी, तुषार, गुरप्रीत सिंह, परदेवर सिंह, रॉशन सिंह, इनाम, अमय सोनी, लक्मी, शुभम झाप्रेम आदर्श, गुड्डू खान, कोटेश्वर राय प्रमोद प्रभाकर श्रुवाही सिंह, राजश्री उल्लार, रजनी साहनी सिंह शैल, प्रमोद प्रभाकर सहित युका, खमरखसरा आदि, पार्षवों समेत तेकड़ों रिटेशन व लायसेंसधारी परिवार के लोग आदि सैकड़ों लोग उपस्थित थे। प्रदर्शन के दौरान व बाद मूसलाधार चर्चा में विधायक के देवेद सहित प्रदर्शनकारी व पुलिस जवान तरबतर होते हुए लौटते दिखे। सभा का संवाला राजेंद्र पुरगिनवा ने किया।

तक सभी विरोध नहीं करेंगे, प्रबंधन व सरकार नहीं जागेगी। उन्होंने कहा कि हम सभी को पूर्ववत टाउनशिप में रहना है, यह जमीन हमारी है, हम मौदी सरकार को किसी एक व्यापारी को देने के लिए घर या जमीन खाली नहीं करेंगे। केंद्र सरकार जमीन बेचने रिटायर कर्मियों के रिटेंशन व लायसेंसि आवास खाली करवा रही है।

श्री यादव ने कहा कि सुन ले प्रबंधन, पुलिस व सरकार यदि टाउनशिप में मकान खाली कराने नकट गांव की तरह आतंक दिखा तो कांग्रेस जनता के साथ डरकर नहीं डटकर मुकाबला करेगी। यदि एक भी परिवार को बेदखल किया गया तो मैं घर के सामने अनशन पर बैठूंगा। किसी भी स्थिति में पं. नेहरु के सपने

के भिलाई को उजड़ने नहीं दें। पूर्व में लीज संपर्क समिति के अध्यक्ष राजेंद्र परगनिया ने कहा कि बीएसपी व टाउनशिप को नेहरू ने बसाया और कर्मियों व व्यवसायियों के लिए दी शिक्षा, स्वास्थ्य व अब आवासीय सुविधा को मोदी सरकार भिलाई को पूंजीपतियों को बेचने एक एक कर बंद कर रही है। कलेक्टर व हाई कोर्ट के जमीन वापसी के आदेश के बाद भी रिटेशन व लायसेंसधारियों से मकान खाली कराना अवैधानिक है।

छग युवा कांग्रेस के महामंत्री जुल्फी अली ने कहा कि विधायक यादव व युका भिलाई को बचाने रिटेशनधारियों के साथ है। पुलिस कितना भी लोगों को

यहां आने से रोक ले आंदोलन व हमारी मांगों को कमजोर नहीं कर सकती। सभा को भिलाई निगम सभापति गिरकर बंटी, पार्षद राजेश चौधरी व सौम्य दाता, अश्वनी आदि ने भी रिटर्शन व लायसेंस स्कीम को यथार्थ नहीं बखे जाने पर विरोध धर करने कहा। सभा के बाद देवेंद्र यादव ने जैसे ही कहा प्रदर्शनकारियों से कहा कि अभी हमारा यह आंदोलन सांकेतिक है, यदि मांगें पूरी नहीं हुई तो आगे बड़ा आंदोलन करेंगे। उनके इस्पात भवन घेराव के लिए आगे बढ़ने के ऐलान के साथ सैकड़ों युवा कार्यकर्ता व रिटर्शनधारी नारेबाजी करते पहली ब्रेकिंग को गिराकर इस्पात भवन की ओर बढ़ने लगे।

मूलभूत सुविधाओं को लेकर आयुक्त ने की लोगों से बातचीत

पीएम आवास और सड़कों का किया निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई की आयुक्त सुरुचि सिंह ने शुक्रवार को शहर के विभिन्न क्षेत्रों का निरीक्षण कर प्रधानमंत्री आवास योजना, निर्माणाधीन सीमेंटीकरण सड़क,

- भिलाई निगम आयुक्त सुरुचि सिंह ने दिए आवश्यक निर्देश

पार्किंग, नाली, पेयजल एवं सफाई व्यवस्था का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने स्थानीय नागरिकों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनीं और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

आयुक्त ने सबसे पहले जून-1 के खम्हरिया स्थित सूर्य विहार प्रधानमंत्री आवास परिसर पहुंचकर सड़क, प्रकाश



व्यवस्था एवं साफ-सफाई का निरीक्षण किया। इसके बाद उन्होंने शीतला वाडें साकेत नगर, कोहका में निर्माणाधीन सीमेंटीकरण सड़क का अवलोकन कर कार्य की गुणवत्ता एवं प्रगति की समीक्षा की।

निरीक्षण के दौरान आयुक्त ने कोहका एवं वार्ड क्रमांक 13 शीतला पार्षद प्रतिनिधि सुमन सिन्हा एवं कॉलोनी के स्थानीय निवासियों से चर्चा कर जलभराव, सड़क, नाली, पेयजल एवं सफाई संबंधी समस्याओं

की जानकारी ली। उन्होंने अधिकारियों को नागरिकों की समस्याओं का समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

साथ ही वार्ड में प्रस्तावित सड़क निर्माण कार्य के लिए स्थलाका भी निरीक्षण किया और आवश्यक तैयारियाँ समय पर पूरी करने के निर्देश दिए। आयुक्त ने सुपेला घड़ी चौक पहुँचकर पार्किंग व्यवस्था का जायजा लिया तथा यातायात को सुगम एवं व्यवस्थित बनाए रखने के लिए आवश्यक सुधारामत्तक कदम उठाने के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। निरीक्षण के दौरान सहायक अभियंता फतेलाह साहू, रीमा जामुलकर, स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, उप अभियंता पुरुषोत्तम सिन्हा, रीमा जामुलकर, दीपक देवान एवं जौन स्वास्थ्य अधिकारी अंकित सम्सेना सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

श्वास एवं छाती

रोग विशेषज्ञ

डॉ. स्मरण कलौडियल

M.B.B.S., M.D. (Respiratory Medicine)
 Ex-Senior Resident AIMS Raipur
 Fellowship in Interventional Pulmonology
 (Yashoda Hospital, Hyderabad)

यदि आप निम्न लक्षणों से पीड़ित हैं तो अवश्य जाँच करावें :-

Chest Allergy Sleep Specialist

- खांसी
- बलगम
- सांस फूलना
- सीने में दर्द
- खांसी के साथ खून आना
- छींक आना
- सर्दी-जुकाम
- खरटी
- एलर्जी
- अस्थमा
- ब्रोंकाइटिस
- टीबी
- निमोनिया
- COPD
- छाती में पानी भरना
- खरटी

अपेक्षितक के लिए संपर्क करें

मिलान-दुर्ग

99082-27773

www.drsmarancladlus.com

online Booking - www.tripuryatra.com

**स्लीपर मात्र
9,500/-**

**सुनहरा
अवसर**



**सवपुर, उतापुर, सहनेल से होकर
स्पेशल ट्रेन
22 से 28 अक्टूबर 2026 (7 दिन)**

द्धारकाधीश धाम यात्रा

**श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकामेट, श्री सोमनाथ,
श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)**

आफ राशि स्लीपर 9,500/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 22,500/- (+5% GST)



श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

Since-2007

RAMPUR: D-36 Sector-4, Kamal Vihar, MORHA. Shop No. 301,302,303 G.S. Plaza Power House Road

संपर्क करें:-7354 411411



लाइव इवेंट

गीत, हास्य और नृत्य से गूंजा मंच,
सावन की फुहार में सजा तीज मिलन



भिलाई। सावन की हरियाली, तीज की उमंग और महिलाओं की खिलखिलाहट से चौहान टाउन का माहौल पूरी तरह खुशनुमा हो गया। यहां महिलाओं की समिति नारी शक्ति वाहिनी के तत्वावधान में सावन तीज मिलन उत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कॉलोनी की महिलाओं ने उत्साह और उमंग के साथ कार्यक्रम में भाग लिया और गीत, संगीत, डांस और प्रतियोगिताओं का जमकर आनंद लिया। जिसमें भावना श्रीवास्तव सावन तीज क्वीन बनीं।

कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण सावन तीज प्रतियोगिता रही। इसमें महिलाओं ने बड़े उत्साह से हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में भावना श्रीवास्तव को सावन तीज के खिताब से नवाजा गया। प्रतियोगिता में सीमा सिंह, मंजू बामने, स्वाति रावल, संध्या गुप्ता, अंजू गुप्ता, मयंका सिंह, मोना बक्षी, प्रियंका विश्वकर्मा और योगिता पाटणकर ने सहभागिता की। प्रतियोगिता की निर्णायक सोमा दास रहीं। उन्होंने सभी प्रतिभागियों की प्रस्तुति की सराहना की। कार्यक्रम में रश्मि घाटे ने अपने मधुर गीतों से समां बांध दिया। उनके गीतों पर महिलाएं झूम उठीं। दीप्ति श्रीवास्तव ने हास्य-व्यंग्य रचनाओं और कविताओं का पाठ कर सभी को खूब गुदगुदाया। माहौल में ठाक के गुंजते रहे। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों में मंजू बामने, गीता कुमार और प्रियंका विश्वकर्मा ने आकर्षक नृत्य पेश किया। नारी शक्ति वाहिनी की अध्यक्ष भारती गणोरकर ने कहा कि महिलाएं दैनिक जीवन में घर-परिवार की जिम्मेदारियों में व्यस्त रहती हैं। ऐसे आयोजन उन्हें अपनी प्रतिभा और व्यक्तित्व निखारने का अवसर देते हैं। उन्होंने कहा कि इस तरह के कार्यक्रमों से महिलाओं में आत्मविश्वास बढ़ता है और आयोजन को पूर्व आयोजन स्थल पर बने शिव परिवार के मंदिर में भोले बाबा व माता गौरी को वस्त्र व श्रृंगार का सामान, साड़ी सहित अन्य पूजन सामग्री को विधिविधान के साथ अर्पित कर कल होने वाले आयोजन का प्रथम निमंत्रण पहले सोमवार को दिया जा चुका है।



लाइव इवेंट

आज सजेगी सुरों की महाफ़िल, गुंजेंगे
स्वर सम्राट किशोर कुमार के अमर गीत



भिलाई। दुर्ग शहर आज एक बार फिर सुरों की मधुर स्वर लहरियों से सराबोर होने जा रहा है। सांस्कृतिक संस्था स्वरांजलि संगीत द्वारा स्वर सम्राट किशोर कुमार की जयंती के अवसर पर स्वरांजलि संगीतमयी प्रस्तुति किशोर नाइट का आयोजन रविवार शाम 6 बजे से सतरूपा शीतला मंदिर प्रांगण, सिविल लाइन दुर्ग में की जायेगी। संस्था के संस्थापक संजय दुबे और सचिव सूर्यकला शर्मा ने बताया कि पिछले 15 वर्षों से संस्था निरंतर बिना किसी व्यावसायिक उद्देश्य के संगीत एवं संस्कृति के संरक्षण और संवर्धन के लिए कार्य कर रही है। उन्होंने बताया कि यह आयोजन केवल एक संगीत संध्या नहीं, बल्कि भारतीय फिल्म संगीत के स्वर्णिम दौर को समर्पित एक सांस्कृतिक उत्सव होगा, जिसमें स्वर सम्राट किशोर कुमार के सदाबहार और कालजयी गीतों की मनमोहक प्रस्तुतियां दी जाएंगी।

साथ ही दुर्ग-भिलाई अंचल के नवोदित कलाकारों को भी मंच मिलेगा। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि दुर्ग महापौर अलका बाघमार होंगी। विशिष्ट अतिथियों में वरिष्ठ समाजसेवी एवं सांस्कृतिक संरक्षक कैलाश जैन बरमेचा, आकांक्षा मिश्रा, प्रीति साहू, मनीष पाखर, अनूप अग्रवाल, पार्षद आशीष चंद्राकर और विनोद चंद्राकर विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। कार्यक्रम में शहर के सुप्रसिद्ध गायक अनुभव जैन, अनिल शुक्ला, अविनाश तिवारी, जाहिद अली एवं सूरज अग्रवाल तथा प्रतिभाशाली गायिकाएं पीयूषा मनहरे, गीता सिंह, तृप्ति साहू एवं ज्योति सिंह स्वर सम्राट किशोर कुमार के लोकप्रिय गीतों की शानदार प्रस्तुतियां देंगे। संगीत प्रेमियों को स्वर्णिम फिल्म संगीत के यादगार दौर की मधुर अनुभूति कराने के लिए विशेष संगीतमय प्रस्तुति तैयार की गई है। संस्था की सचिव सूर्यकला शर्मा अपनी उत्कृष्ट संगठन क्षमता, प्रभावशाली मंच संचालन एवं मधुर गायन के लिए विशेष पहचान रखती हैं। सूर्यकला शर्मा ने दुर्ग, भिलाई एवं आसपास के समस्त संगीत प्रेमियों से सपरिवार कार्यक्रम में उपस्थित होकर स्थानीय कलाकारों का उत्साहवर्धन करने की अपील की है।

श्रावण महोत्सव में कल 600 महिलाएं सेम ड्रेसकोड में संभालेंगी व्यवस्था की बागडोर, वालेंटियर्स को दी जिम्मेदारी

सावन के दूसरे सोमवार को गुंजेगा शिवालयों में हर-हर महादेव, शिवधाम में चल रही तैयारी, 5 सौ किलो घी से बने हलवा, 25 हजार भक्तों के लिए महाभंडारा

महादेव के प्रिय श्रावण मास में दिव्नसिटी के सभी शिवालयों में हर-हर महादेव की गुंज प्रतिदिन सुनाई दे रही है। इन दिनों कई मंदिरों व घरों में लोग पंडितों द्वारा महारुद्रभिषेक कराकर बाबा को प्रसन्न करने में लगे हुए है तो कहीं विभिन्न समितियों द्वारा भव्य आयोजन कराए जा रहे है। इसी कड़ी में शिवधाम सेवा समिति, सेक्टर 7 तालाब किनारे बने शिव मंदिर में 10 अगस्त सावन के दूसरे सोमवार को महारुद्रभिषेक कर महाभंडारा, भजन संध्या और शाम को गंगा आरती की तर्ज पर 1500 महिलाओं द्वारा महाआरती का आयोजन किया जाएगा।

भिलाई। इस पूरे व्यवस्था की कमान समिति में 600 महिलाएं संभालेगी। जिसके लिए मंदिर परिसर और तालाब किनारे भव्य सजावट की जा रही है साथ ही 25 हजार भक्तों के लिए महाभंडारे में लगने वाले 5 हजार किलों मूंग दाल का हलवा और अन्य मिठाईयां बनाने की शुरुआत शनिवार से हो चुकी है। 12वें वर्ष के इस आयोजन के लिए शिवधाम तालाब व मंदिर को रंग-बिरंगे लाइट व फूलों से दुल्हन का तरह सजाया जा रहा है।

इन दिनों बैकुंठ धाम, राज राजेश्वरी मंदिर पावर हाउस, नेहरु नगर भेलवा तालाब आदि शिव मंदिरों में पूरे सावन भर अनेक आयोजन कराए जा रहे हैं। सेक्टर 2 राम भद्र सेवा मंडल के शिवालय में आचार्य पं संदीप तिवारी के मार्गदर्शन में विद्वान पंडितों द्वारा प्रत्येक सोमवार को अनुष्ठान संपन्न किए जा रहे है।

शिवधाम सेक्टर 7 में होगा महारुद्रभिषेक

हर साल की तरह इस वर्ष भी सेक्टर-7 में श्रावण महोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा। शिवधाम सेवा समिति की महिलाएं इसकी तैयारी में जुटी हुई है। कार्यक्रम के आयोजकों के मार्गदर्शन में शिवधाम समिति की महिलाओं द्वारा आयोजन के पूर्व आयोजन स्थल पर बने शिव परिवार के मंदिर में भोले बाबा व माता गौरी को वस्त्र व श्रृंगार का सामान, साड़ी सहित अन्य पूजन सामग्री को विधिविधान के साथ अर्पित कर कल होने वाले आयोजन का प्रथम निमंत्रण पहले सोमवार को दिया जा चुका है।



महिलाएं संभालेंगी व्यवस्था की कमान, बैठक में दी गई जिम्मेदारी

आयोजन के संबंध में सेक्टर 7 पार्षद कार्यालय में भिलाई निगम के एमआईसी मंत्र लक्ष्मीपति राजू के मौजूदगी में बैठक हुई। उन्होंने बताया कि हर साल की तरह इस बार भी समिति की 600 महिलाएं और 100 से अधिक पुरुष मिलकर आयोजन को सफल बनाएंगे। समिति के सभी सदस्य एक समान रंग और एक जैसी साड़ियों में नजर आकर अनुशासन और भव्यता की मिसाल पेश करते हैं।

आयोजन का 12वां वर्ष, बड़ी श्रद्धालुओं की संख्या

लक्ष्मीपति राजू ने बताया कि विगत 12 वर्षों से शिवधाम तालाब सेक्टर 7 में महारुद्रभिषेक कार्यक्रम का आयोजन करते आ रहे हैं। जिसमें शहर के श्रद्धालु भगवान भोले बाबा के दर्शन और भंडारा में प्रसाद ग्रहण करने के लिए शिवधाम पहुंचते हैं। हर साल श्रद्धालुओं की भीड़ बढ़ती जा रही है। इस वर्ष भी 25 हजारों की तादात में श्रद्धालुओं के पहुंचने की उम्मीद है। इन्हीं बातों को ध्यान में रखते हुए समिति ने रुद्रभिषेक, भजन संध्या, महाभंडारा एवं गंगा आरती की रूपरेखा को अंतिम रूप देने में लगे हुए है।

काशी की तर्ज पर होगी महाआरती और भजन संध्या

इस वर्ष के आयोजन के 4 बड़े आकर्षण श्रद्धालुओं के लिए खास रहेंगे।



विशेषज्ञों ने महिलाओं की जिज्ञासाओं का किया समाधान



भिलाई। नोबैक्टो फाउंडेशन द्वारा रूआबांधा बस्ती स्थित आंगनवाड़ी केंद्र में महिलाओं के लिए एक निःशुल्क जागरूकता प्रोग्राम का आयोजन किया गया। प्रोग्राम में डॉ. शहनाज एवं डॉ. मीनल ने स्तनपान के महत्व तथा मासिक धर्म स्वच्छता जैसे संवेदनशील एवं आवश्यक विषयों पर विस्तार से जानकारी दी। दोनों विशेषज्ञों ने महिलाओं की जिज्ञासाओं का समाधान करते हुए सरल भाषा में स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी साझा कीं। डॉ. शहनाज ने बताया कि पोषिक पूरक आहार के साथ दो वर्ष या उससे अधिक समय तक स्तनपान जारी रखना लाभदायक होता है। डॉ. मीनल ने बताया कि मासिक धर्म स्वच्छता अपनाने से संक्रमणों से बचाव होता है, स्वास्थ्य अच्छा रहता है और आत्मविश्वास बढ़ता है। महिलाओं को सामान्य कपड़े की जगह सैनिटरी पैड के इस्तेमाल करने के लिए प्रेरित करते हुए सभी को उच्चतम गुणवत्ता के सैनिटरी पैड्स भी वितरित किए गए। इस अवसर पर स्थानीय आंगनवाड़ी की प्राचार्य एवं स्टाफ सहित लगभग 30 महिलाएं उपस्थित रहीं और प्रोग्राम में सक्रिय भागीदारी निभाई। नोबैक्टो फाउंडेशन लगातार समाज के वंचित वर्गों के उत्थान के लिए शिक्षा, स्वास्थ्य एवं राहत कार्यों में सक्रिय रूप से कार्यरत है।



नेहरू आर्ट गैलरी में छायाकार हिमांशु की एकल छायाचित्र प्रदर्शनी उद्घाटित

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के जनसंपर्क विभाग द्वारा संचालित नेहरू आर्ट गैलरी, इंदिरा प्लेस, सिविक सेंटर में युवा छायाकार हिमांशु वर्मा की तीन दिवसीय एकल छायाचित्र प्रदर्शनी का आज मुख्य महाप्रबंधक उन्मेष भारद्वाज ने उद्घाटन किया। इस अवसर पर उनकी पत्नी महाप्रबंधक नीलू भारद्वाज भी विशेष रूप से उपस्थित थीं। जीएम प्रभारी जन संपर्क अमूल्य प्रियदर्शी सहित एजीएम अपर्णा चन्द्रा, जवाहर बाजपेई, उप प्रबंधक शालिनी चौरसिया तथा संयंत्र के अन्य अधिकारी व कर्मचारीईश्वर पटेल सहित आर्ट्स क्लब के सदस्य उपस्थित थे। भारद्वाज ने प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए हिमांशु वर्मा के छायाचित्रों की सराहना की।

अपनी विशिष्ट मिनिमलिस्ट शैली के हिमांशु वर्मा अपने छायाचित्रों के माध्यम से साधारण प्रतीत होने वाले दृश्यों में निहित असाधारण सौंदर्य को उजागर करते हैं। प्रकाश और छाया के संतुलित संयोग, सूक्ष्म भावों तथा क्षणभंगुर दृश्यों को संवेदनशीलता के साथ चित्रित कर वे दर्शकों को ठहरकर जीवन की बारीकियों को अनुभव करने के लिए प्रेरित करते हैं। प्रदर्शनी 8 अगस्त तक प्रतिदिन शाम 5:30 बजे से रात 8:30 बजे तक दर्शकों के लिए खुली रहेगी।

विश्व आदिवासी दिवस आज, मॉडर्न आर्ट चित्रकार डीएस विद्यार्थी ने बनाई पेंटिंग



भिलाई। 9 अगस्त को संयुक्त राष्ट्रसंघ द्वारा विश्व आदिवासी दिवस मनाया जाता है। छत्तीसगढ़ के मॉडर्न आर्ट चित्रकार डी.एस. विद्यार्थी ने इस अवसर पर नयनाभिराम पेंटिंग का निर्माण किया है। जो कि वर्तमान नक्सलमुक्त छत्तीसगढ़ में यहां की संस्कृति के लिए और भी प्रासंगिक जान पड़ता है। जहां घोटुल जैसी



विश्वप्रसिद्ध संस्कृति विलुप्तप्राय है। दुनिया भर के आदिवासी समुदायों के अधिकारों की रक्षा, उनकी संस्कृति के संरक्षण और योगदान का सम्मान करने के लिए यह दिवस मनाया जाता है। इसकी ऐतिहासिक बैठक 9 अगस्त 1982 को जेनेवा के संयुक्तराष्ट्र में हुई थी। और 1994 को संकल्प पारित हुआ था।

सरयूपारीण ब्राह्मण समाज के कार्यकारी अध्यक्ष वरिष्ठ सदस्य नागेंद्र पांडेय और सांस्कृतिक प्रकोष्ठ अध्यक्ष विष्णु पाठक को सौंपी जिम्मेदारी

समाज की गतिविधियों को मिलेगी नई रफ्तार, युवा प्रकोष्ठ अध्यक्ष बने लोकेश, 15 को झंडारोहण और हरियाली तीज का आयोजन



भविष्य में इन्हें और व्यापक स्तर पर आगे बढ़ाया जाएगा। बैठक में संगठन की गतिविधियों को तेज करने और समाज के अधिक से अधिक सदस्यों को जोड़ने के उद्देश्य से नई जिम्मेदारियों की घोषणा की गई। कार्यकारी अध्यक्ष नागेंद्र पांडेय को संगठनात्मक गतिविधियों में सहयोग की जिम्मेदारी दी गई, वहीं सामाजिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों में सक्रिय विष्णु पाठक को सांस्कृतिक प्रकोष्ठ और युवा नेता लोकेश पांडेय को युवा प्रकोष्ठ का अध्यक्ष मनोनीत किया गया। सदस्यों ने उम्मीद जताई कि नई टीम के साथ समाज की गतिविधियों को और गति मिलेगी।

कार्नर न्यूज

भिलाई। समाज की गतिविधियों को और अधिक विस्तार देने के साथ युवा, सांस्कृतिक और संगठनात्मक कार्यों को गति देने पर सरयू पारीण ब्राह्मण समाज की कार्यकारिणी बैठक में चर्चा हुई। ब्रह्म प्रकाश भवन में आयोजित बैठक में समाज के कार्यकारी अध्यक्ष पद पर वरिष्ठ सदस्य नागेंद्र पांडेय, सांस्कृतिक प्रकोष्ठ अध्यक्ष विष्णु पाठक और युवा प्रकोष्ठ अध्यक्ष की जिम्मेदारी लोकेश पांडेय को सौंपने की घोषणा की गई। नई जिम्मेदारियां मिलने पर पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने तीनों का पुष्पगुच्छ भेंट कर स्वागत किया।

बैठक की अध्यक्षता समाज अध्यक्ष प्रभु नाथ मिश्रा ने की। संचालन महासचिव राम लखन मिश्रा ने किया। अध्यक्ष मिश्रा ने समाज की ओर से पूर्व में किए गए कार्यों की जानकारी साझा करते हुए आगामी कार्यक्रमों की रूपरेखा बताई। उन्होंने समाज भवन के निर्माण एवं विस्तारिकरण से जुड़े कार्यों की भी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि समाज की ओर से हर वर्ष समाजहित में विभिन्न गतिविधियां संचालित की जाती हैं और

15 को होंगे दो प्रमुख आयोजन

महासचिव राम लखन मिश्रा ने बताया कि स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर 15 अगस्त को सुबह 10 बजे समाज भवन में ध्वजारोहण किया जाएगा। इसके बाद दोपहर 2 बजे से महिला प्रकोष्ठ की ओर से हरियाली तीज पर्व के अवसर पर गीत-संगीत कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। उन्होंने समाज के सभी सदस्यों से दोनों कार्यक्रमों में शामिल होने को कहा। बैठक में सदस्यों ने आगामी कार्यक्रमों को लेकर अपने सुझाव और विचार भी रखे। बैठक में अध्यक्ष प्रभु नाथ मिश्रा, महासचिव राम लखन मिश्रा, नागेंद्र पांडेय, विष्णु पाठक, कोषाध्यक्ष कैलाश पाठक, डॉ. अखिलेश त्रिपाठी, हरिकृष्ण पांडेय, दिनेश मिश्रा, रामविलास मिश्रा, दीपक मिश्रा, सुभाष चंद्र तिवारी, लोकेश पांडेय सहित कार्यकारिणी सदस्य उपस्थित रहे।

सिटी इवेंट

विद्यार्थियों की प्रतिभा में दिखी भारत की विकास यात्रा



भिलाई। दिल्ली पब्लिक स्कूल, भिलाई की प्रदर्शनी का आयोजन रिसाली सेक्टर विद्यालय परिसर में हुआ। मुख्य अतिथि पवन कुमार, चेयरमैन, स्टील एजुकेशन सोसायटी व भिलाई इस्पात संयंत्र के कार्यपालक निदेशक पवन कुमार थे। विशेष अतिथि अमूल्य प्रियदर्शी, सदस्य, बोर्ड ऑफ मैनेजमेंट, डीपीएस व महाप्रबंधक बीएसपी, शिखा दुबे, के. सुपर्णा, सचिव, स्टील एजुकेशन सोसायटी एवं महाप्रबंधक व पालक उपस्थित थे। विद्यालय के पूर्व माध्यमिक विभाग के विद्यार्थियों द्वारा लगाई गई प्रदर्शनी की थीमवन्दे भारतम भारत की आत्मा थी इ प्रदर्शनी को रचनात्मक कौशल, साज-सज्जा वकलात्मकता के साथ विद्यार्थियों ने शिक्षकों के मार्गदर्शन में तैयार किया।

प्रदर्शनी के प्रथम चरण गौरवमयी विरासत“ में प्राचीन भारत से आधुनिक भारत तक की यात्र के अंतर्गत परंपरा और विकास, चारों वेद, पौराणिक वैभव, आश्रम परंपरा, ध्यान और योग व केन्द्र नालंदा एवं तक्षशिला विश्वविद्यालय, आयुर्वेद, योग, प्राकृतिक उपचार, आधुनिक चिकित्सा विज्ञान, विविध नृत्य परंपराएँ, प्रसिद्ध पर्यटनस्थल, विश्वप्रसिद्ध जगन्नाथ मंदिर, भूले-बिसरे खेल, प्राचीन आभूषण, प्राचीन बावड़ी की संरचना, कल्लानई बाँध, हड़प्पा की सभ्यता, गुजराती थाली, राजस्थानी थाली सहित विविध व्यंजन, संस्कार, सभ्यता और संस्कृति से ओतप्रोत हमारी गुरुकुल परंपरा तथा 1857 के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम से लेकर 1947 तक के आंदोलन के विभिन्न चरणों पर आधारित नाटिका, स्वदेशी आंदोलन, चम्पारण सत्याग्रह, जलियांवाला बाग हत्याकाण्ड, दाण्डी मार्च, आज़ाद हिन्द फौज, भारत छोड़ो आन्दोलन आदि ने मंत्रमुग्ध किया।



सिटी लाइव

भिलाई में दो दिवसीय अखिल भारतीय रेडियो-श्रोता सम्मेलन 19 से



भिलाई। इस्पात नगरी भिलाई में अखिल भारतीय रेडियो-श्रोता सम्मेलन का आयोजन 19 और 20 अगस्त को होने जा रहा है। इसमें देश भर से 500 से ज्यादा रेडियो श्रोता शामिल होंगे। आयोजन की तैयारियों को लेकर बाबा साहब अम्बेडकर प्रेरणा सदन, सेक्टर- 6 में कार्यकारिणी सदस्यों की बैठक रखी गई। इस दौरान कार्यक्रम के संयोजक परसराम साहू ने बताया कि आयोजन में पूरे भारत के लगभग 18 राज्यों से 500 रेडियो श्रोता एवं विभिन्न आकाशवाणी केन्द्रों तथा कम्प्यूनिटी रेडियो के उद्घोषकों की उपस्थिति रहेगी। आयोजन में दोनों दिन रेडियो सेट, छत्तीसगढ़ी गहने, कलेवा, सिनेमा, साहित्य, पेंटिंग और बस्तर आर्ट की प्रदर्शनी आकर्षण का केंद्र होगी। दो दिवसीय सम्मेलन में बुधवार 19 अगस्त को मुख्य अतिथि देवेन्द्र यादव विधायक भिलाई नगर होंगे।

अध्यक्षता अशोक बजाज, संयोजक छत्तीसगढ़ रेडियो श्रोता संघ रायपुर करेंगे। वहीं विशिष्ट अतिथि डॉ. उदय कुमार धाबड़ मुख्य चिकित्सा अधिकारी एवं चिकित्सा प्रमुख बीएसपी चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवाएं विभाग होंगे। इसके बाद अगले दिन गुरुवार 20 अगस्त को महात्मा गांधी कला मंदिर सिविक सेंटर भिलाई में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल होंगे। अध्यक्षता अशोक बजाज भाजपा प्रदेश प्रभारी मंत्री, रायपुर करेंगे। विशिष्ट अतिथि तत्पणा साहू पंडवानी लोक गायिका राजनंदगांव और डॉ. संतोष जाधव सहायक कार्यक्रम निदेशक विविध भारती राष्ट्रीय सेवा मुंबई होंगे। परसराम साहू ने बताया कि आयोजन को लेकर तैयारियां जारी है और अंतिम रूप देने के बाद विस्तृत जानकारी साझा की जाएगी। बैठक में तारक सतदेव, अशोक श्याम कुंवर, मुकेश शर्मा, प्रताप पांडेय, रविन्द्र गाडगे, सतीश चौहान, डॉ. नौशाद सिद्दीकी, प्रदीप भट्टाचार्य, आनंद मोहन बाईन, रोहिणी राम पाटणकर, रजनीकांत अग्रवाल, अवधेश शुक्ला, ललेश्वरी साहू, डॉ. अंकुश देवांगन, विनय शर्मा, अनिल निखाडे, बी डी राऊत, ललित कुमार बिजौरा, नंदकुमार जायसवाल, रविलाल सूर्यवंशी, प्रदीप शाह, नरोत्तम साहू, विनय शर्मा, मुकेश शर्मा और कृष्णचंद्र सोनी सहित अन्य मौजूद थे।

वैज्ञानिक प्रगति की झलक

प्रदर्शनी के तीसरे चरण भविष्य का भारत विकसित भारत के माध्यम से कक्षा आठवीं के विद्यार्थियों ने मेक इन इंडिया को दिखाया। चौथे चरण मेगोतिकशास्त्र, रसायनविज्ञान एवं जीवविज्ञान के अंतर्गत प्रस्तुत करते हुए प्राचीन काल से आधुनिक युग तक की वैज्ञानिक प्रगति का चित्रण तथा विविध आविष्कारों, तकनीकों एवं नवप्रयोगों का प्रदर्शन किया। कम्प्यूटर प्रयोगशाला में विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने दिल्ली पब्लिक स्कूल, भिलाई के स्थापना दिवस से लेकर आज तक की प्रगति यात्रा की आकर्षक प्रस्तुति दी। समारोह के मुख्य अतिथि पवन कुमार ने आयोजन प्रशंसा करते हुए प्रतिभागी विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया।

22 सितंबर को सिद्धितप पारणा तप की अनुमोदना से समाज में संयम और धार्मिक संस्कार की जड़ें मजबूत होंगी

तप-त्याग-संयम की साधना आज से शुरू, 45 दिन तक सिद्धि आराधना, नई पीढ़ी तक पहुंचेगी चेतना

दुर्गा। जैन धर्म की तप एवं आराधना परंपरा को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से दुर्गा नगरी में महामंगलकारी सिद्धि तप आराधना का आयोजन आज से होने जा रहा है। यह पावन साधना 9 अगस्त से शुरू होकर 22 सितंबर तक चलेगी। लगभग डेढ़ महीने तक चलने वाली इस आराधना में श्रावक-श्राविकाएं तप, त्याग, संयम और आत्मशुद्धि का संकल्प लेंगे। इसका आयोजन शासन स्पर्श वर्षावास समिति और आदिनाथ जैन श्वेताम्बर मंदिर ट्रस्ट, दुर्गा के संयुक्त तत्वावधान में किया जा रहा है। आयोजकों का उद्देश्य है कि भौतिक जीवन की व्यस्तता के बीच समाज में धर्म, संयम और आध्यात्मिक चेतना का वातावरण बने।

पूज्य गुरुमगवतों की निश्रा में होगी आराधना

यह सिद्ध तप आराधना परम पूज्य गच्छाधिपति आचार्य भगवंत जिनचंद्रसूरिस्वरजी म.सा. तथा तप चक्रवर्ती वीरभद्र मुनि गणि म.सा. सहित ठाणा-4 के पूज्य गुरुभगवतों के सानिध्य में संपन्न होगी। गुरुदेव जयानंद मुनिजी म.सा. के समुदाय से जुड़े संतो की उपस्थिति इस आयोजन रहेगा। आयोजकों ने कहा कि तपस्वियों की कठोर साधना की अनुमोदना करना भी स्वयं में एक महत्वपूर्ण धर्माराधना है। इसी भाव से समाज के सभी वर्गों से सहभागिता का आह्वान किया गया है।



तप केवल उपवास नहीं, आत्मशुद्धि की यात्रा

जैन दर्शन में तप को आत्मशुद्धि, कर्मनिर्जरा और आत्मकल्याण का साधन माना गया है। तप आत्मविशुद्धि का मार्ग है, संयम जीवन का सार है। इसी भावना को केंद्र में रखकर यह आराधना आयोजित हो रही है। आयोजकों ने बताया कि सिद्धि तप सिर्फ शारीरिक उपवास नहीं है। यह मन, वचन और कर्म की शुद्धि, इन्द्रिय संयम, प्रभुभक्ति और आत्मचिंतन की व्यापक आध्यात्मिक यात्रा है। इस 45 दिन की साधना में साधक अपने जीवन में अनुशासन अपनाने के लिए निर्जरा की ओर बढ़ेंगे। इससे समाज में त्याग और संस्कारों की भावना भी मजबूत होगी।

चरणबद्ध कार्यक्रम- 9 अगस्त से 22 सितंबर तक

आराधना का शुभारंभ 9 अगस्त आज से हो जायेगा। इसके बाद निर्धारित क्रम में विभिन्न चरणों में उपवास होंगे और हर चरण के बाद तपस्वियों के पारणे संपन्न होंगे। जिसमें 11-12 अगस्त, 14-16 अगस्त, 18-21 अगस्त और 23-27 अगस्त तक उपवास की आराधना होगी। सितंबर में विशेष चरण के दौरान 6-11 सितंबर और 13-20 सितंबर तक सिद्धि तप की विशेष आराधना चलेगी। इस साधना का समापन 22 सितंबर मंगलवार, भाद्रपद सुदी 11 को सिद्धितप पारणा के साथ होगा। उस दिन तपस्वियों का सामूहिक पारणा और अनुमोदना होगी। साथ ही धर्मसभा और अन्य धार्मिक कार्यक्रम भी आयोजित किए जाएंगे।

अंतरविद्यालयीन विज का आयोजन

ज्ञान की कसौटी पर परखी गई विद्यार्थियों की प्रतिभा, इतिहास विज्ञान, खेल और समसामयिक घटनाओं के पूछे गए प्रश्न

भिलाई। विद्यार्थियों में सामान्य ज्ञान के प्रति रुचि बढ़ाने और उनकी बौद्धिक और तार्किक क्षमता को विकसित करने के उद्देश्य से शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय रूआबांधा में अंतरविद्यालयीन सामान्य ज्ञान विज प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। सामाजिक संस्था दिशा के सहयोग से विद्यालय के ग्रंथालय विभाग द्वारा आयोजित इस प्रतियोगिता में क्षेत्र के 10 शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालयों के 20 छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। बेहतर प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों का सम्मान किया गया।

प्रतियोगिता के दौरान विद्यार्थियों की जानकारी, त्वरित सोच और प्रश्नों को समझकर सही उत्तर देने की क्षमता की परीक्षा हुई। अलग-अलग विषयों से जुड़े सवालों ने प्रतियोगिता को रोचक बनाए रखा। विज प्रतियोगिता में इतिहास, भूगोल, विज्ञान, भारतीय संविधान, खेल,



संस्कृति और समसामयिक घटनाओं से जुड़े प्रश्न पूछे गए। विद्यार्थियों ने पूरे आत्मविश्वास के साथ सवालों के जवाब दिए। कई चरणों में विद्यार्थियों के बीच कड़ी प्रतिस्पर्धा देखने को मिली। कुछ सवालों के जवाब को लेकर प्रतिभागियों के बीच रोचक मुकाबला भी हुआ। विद्यालय परिसर में पूरे आयोजन के दौरान ज्ञान, उत्साह और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा का माहौल बना रहा। प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों को पाठ्यक्रम से बाहर की दुनिया से जोड़ना भी रहा। सामान्य ज्ञान आधारित ऐसे आयोजन बच्चों में नियमित

रूप से समाचार पढ़ने, नई जानकारीयां हासिल करने और आसपास की घटनाओं को समझने की आदत विकसित करने में मदद करते हैं। विद्यालय की प्राचार्या दीपति गुप्ता ने कहा कि पाठ्यक्रम के साथ इस तरह की ज्ञानवर्धक प्रतियोगिताएं विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। इससे बच्चों में जिज्ञासा, अध्ययन की आदत, तार्किक सोच और आत्मविश्वास विकसित होता है। प्रतियोगिता के आयोजन को सफल बनाने में ग्रंथपाल विक्रम सिंह के साथ शिक्षिकाओं जया कोलते, शशि

किरण बघेल और कल्पना उद्दहके का विशेष योगदान रहा। शिक्षकों ने प्रतिभागी विद्यार्थियों को प्रतियोगिता के दौरान प्रोत्साहित किया और पूरे आयोजन को व्यवस्थित तरीके से संचालित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। विज में बेहतर प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सामाजिक संस्था दिशा की ओर से पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में संस्था दिशा की आय से राजेश धारकर, जीएस संधू, प्रदीप दास, शानु न दामगुप्ता, अंजन रायचौधरी, एलिस, शिउली दास और लक्ष्मी मौजूद थे।

17 से 23 अगस्त तक कथा

शिव महापुराण के लिए राज्यपाल को दिया आमंत्रण



भिलाई। जयंती स्टेडियम प्रदीप मिश्रा के श्रीमुख से शिव भिलाई में 17 से 23 अगस्त तक महापुराण कथा का आयोजन आयोजित होने वाली भव्य शिव किया जा रहा है। उन्होंने बताया महापुराण कथा में कि शिव महापुराण शामिल होने के लिए राज्यपाल रमन के आ ध्या त्मिक क डेका को शांति, ध्यान आमंत्रित किया और भक्ति का गया है। बोल बम अनुभव कराने सेवा और कल्याण के साथ-साथ समिति भिलाई के पूर्वजों के योगदान प्रदेश अध्यक्ष व भिलाई को स्मरण करने का निगम उप नेता प्रतिपक्ष दया अवसर भी प्रदान करेंगी। सिंह ने राज्यपाल से गुलाकात राज्यपाल श्री रमन डेका ने कर उन्हें आयोजन का आमंत्रण आयोजन की सफलता के लिए पत्र सौंपा। दया सिंह ने बताया कि तृतीय अनुभव कराने हुए आश्चस्त किया कि वे कथा में वर्ष अंतरराष्ट्रीय कथा वाचक पं. शामिल होंगे।

दया सिंह ने राज्यपाल से गुलाकात कर सौंपा नियंत्रण पत्र

जो सुनना सीख गया, उसका आधा जीवन सुधर गया

यज्ञ में 33 करोड़ नहीं, 33 दिव्य शक्तियों की उपासना होती है, वैदिक सत्य को समझें

कार्न न्यूज

भिलाई। सावन का महीना सिर्फ पूजा का नहीं, सुनने और समझने का भी है। इसी संदेश के साथ आर्य समाज द्वारा संचालित सावन सोमवार सत्संग एवं वैदिक यज्ञ अभियान के अंतर्गत सेक्टर-9, भिलाई में वैदिक यज्ञ का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य यजमान अनीता मारद्वान एवं परिवार रहे। आचार्य अकिंत शास्त्री एवं ब्रह्मचारी नंदलाल आर्य ने वैदिक मंत्रोच्चार के साथ यज्ञ संपन्न कराया।

श्रद्धालुओं ने विश्वासा, पर्यावरण संरक्षण, परिवार की सुख-समृद्धि और राष्ट्र के उज्ज्वल भविष्य की कामना से आहुतियां अर्पित कीं।



33 करोड़ देवता नहीं, 33 प्रकार की शक्तियां

अपने उद्बोधन में आचार्य डॉ. अजय आर्य ने समाज में प्रचलित एक बड़ी भ्रांति को दूर किया। उन्होंने कहा कि हिन्दू धर्म में 33 करोड़ देवता हैं यह कथन वैदिक सत्य नहीं है। उन्होंने बताया कि संस्कृत में कोटि शब्द के दो अर्थ होते हैं प्रकार और करोड़। इसी भावार्थ के कारण 33 कोटि देवताओं को 33 करोड़ समझ लिया गया। जबकि वेदों में 33 प्रकार की दिव्य शक्तियों का वर्णन है।

यज्ञ है जीवन बनाने की कार्यशाला

आचार्य ने कहा कि यज्ञ केवल अग्नि में आहुति डालना नहीं है। यह जीवन को श्रेष्ठ बनाने की संपूर्ण कार्यशाला है। महर्षि पाणिनि ने यज्ञ धातु के 3 अर्थ बताए हैं देवपूजा, संगठिकरण और दान। यानी श्रेष्ठ गुणों का सम्मान, श्रेष्ठ लोगों का संग और समाज के लिए समर्पण। इसीलिए यज्ञ में पूजा, सेवा, पर्यावरण, परिवार, समाज और आत्मशुद्धि सब कुछ समाहित है। आधुनिक उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि पहले टेपरिकॉर्डर सिर्फ रिकॉर्ड करता था। फिर उसमें कैसेट, रेडियो, एफएम जुड़ते गए। आज एक ही यंत्र ऑल इन वन है। ठीक उसी तरह यज्ञ भी आध्यात्मिक जीवन का ऑल इन वन माध्यम है। इसमें भक्ति, प्रार्थना, ज्ञान, सेवा, दान, पर्यावरण और आत्मविकास सब एक साथ हैं।

सावन हमें सुनना सिखाता है

आचार्य ने कहा आजकल लोग कहते हैं घर में कोई मेरी सुनना नहीं। सावन इंसलिए आया है कि पहले सुनना सीखो। भगवान ने हमें दो कान और एक जीभ दी है, शायद इसलिए कि बोलने से दुगुना सुनें। उन्होंने कहा कि सावन वास्तव में श्रवण का महीना है। आज परिवार टूट रहे हैं क्योंकि हर कोई बोलना चाहता है, सुनना कोई नहीं चाहता। सावन हमें वेद सुनने, गुरु की वाणी सुनने, माता-पिता की सीख सुनने, प्रकृति की पुकार सुनने और अंतःकरण की आवाज सुनने की प्रेरणा देता है। मोबाइल की बैटरी रोज चार्ज करते हैं, लेकिन मन की बैटरी कब चार्ज करेंगे? यज्ञ, सत्संग और स्वाध्याय ही जीवन के असली चार्जर हैं। जो सुनना सीख गया, उसका आधा जीवन सुधर गया। सुनने से मन शांत, विचार पवित्र और रिश्ते मजबूत होते हैं। कार्यक्रम के अंत में वैदिक भजन, सत्संग, प्रसाद वितरण और शांति पाठ हुआ। उपस्थित श्रद्धालुओं ने नियमित यज्ञ, स्वाध्याय और पर्यावरण संरक्षण का संकल्प लिया।

पूरे सावन निःशुल्क यज्ञ अभियान : आचार्य ने बताया कि आर्य समाज पूरे श्रावण मास में निःशुल्क वैदिक यज्ञ अभियान चला रहा है। जो परिवार घर, प्रतिष्ठान या शुभ अवसर पर वैदिक यज्ञ कराना चाहते हैं वे संपर्क कर सकते हैं।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ की तनिष्का बनी अंगोला में टेनिस डबल्स में उपविजेता



रायपुर। दक्षिण अफ्रीकी देश अंगोला में आयोजित आई टी एफ जूनियर्स टेनिस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ की तनिष्का भटनागर डबल्स में उपविजेता रही। सेमिफाइनल में तनिष्का एवं उनकी पार्टनर ने एक अन्य भारतीय जोड़ी अरमानी नलवड़े एवं प्रीतिका राणा को 6-4,6-2 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। फाइनल में तनिष्का एवं पार्टनर की जोड़ी प्रथम वरीय लुइसे लुकजेक (जर्मनी) एवं रुतेदो टॉम (जिमबाबवे) से 4-6,4-6 हारकर उपविजेता बनी। तनिष्का की इस सफलता पर छत्तीसगढ़ टेनिस संघ के अध्यक्ष डॉ हिमांशु द्विवेदी और महासचिव गुरुचरण सिंह होरा सहित समस्त पदाधिकारियों ने बधाई दी है।

संभाग स्तरीय योगासन प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन



सेलुद। गायत्री विद्यापीठ, राजनांदगांव में आयोजित संभाग स्तरीय योगासन प्रतियोगिता में दुर्ग जिले के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए राज्य स्तरीय योगासन प्रतियोगिता के लिए अपना स्थान सुरक्षित किया। प्रतियोगिता में शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, तेलीगुण्डरा की प्रतिभाशाली छात्रा टोमांशिक पटेल ने जूनियर वर्ग में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त कर राज्य स्तरीय योगासन प्रतियोगिता के लिए अपना चयन सुनिश्चित किया।इसी प्रतियोगिता में स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूल, मर्ग के खिलाड़ियों ने भी शानदार प्रदर्शन किया। बालिका (10-14 वर्ष) सब जूनियर ट्रेडिशनल योगासन स्पर्धा में डीगमणि सपहा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। वहीं र्दिमकि पेयर प्रतियोगिता में मोक्षिता साह एवं मानवी धीवर ने बालिका 10-14 वर्ष सब जूनियर वर्ग में प्रथम स्थान अर्जित किया। उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर तीनों खिलाड़ियों का राज्य स्तरीय योगासन प्रतियोगिता के लिए चयन हुआ।इस उल्लेखनीय उपलब्धि पर आयुष्मान आरोग्य मंदिर मर्ग के योग प्रशिक्षक धीरेंद्र कुमार वर्मा व तेलीगुंडरा के महेंद्र साहू ने खिलाड़ियों को बधाई देते हुए राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए शुभकामनाएँ दीं।

वहीं शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, तेलीगुण्डरा की छात्रा टोमांशिक पटेल की सफलता पर विद्यालय की प्राचार्य कुमुद साहू, खेल शिक्षिका अंजू रत्नाकर, संकुल समन्वयक हेमंत कुरें, प्रधान पाठक एम.एल. वर्मा, खिलेंद्र साहू राज्य कार्यकारिणी सदस्य छत्तीसगढ़ योग एसोसिएशन व गोस्वामी जयंत विष्णू भारती अध्यक्ष छत्तीसगढ़ योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन ने बधाई दी।

नेशनल नेटबॉल में छत्तीसगढ़ की टीम क्वार्टर फाइनल में



रायपुर। 44वीं सीनियर नेशनल नेटबॉल प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ की पुरुष टीम ने गत वर्ष की उपविजेता तेलंगाना को हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया है। पहले लीग मैच में छत्तीसगढ़ ने बिहार को 39-17 के बड़े अंतर से करारी शिकस्त दी, जबकि दूसरे लीग मैच में झारखंड को एकतरफा मुकाबले में 38-09 से हराया। वहीं तीसरे मैच में तमिलनाडु की टीम से छत्तीसगढ़ को 'बाई' मिला।

इस महत्वपूर्ण जीत में संदीप वर्मा, धीरेंद्र कुमार वर्मा, निहाल पांडे, वाई. महेश, शैलेंद्र कहरा, अनिल सिंह और ऋषि मेशराम ने उम्दा प्रदर्शन करते हुए निर्णायक भूमिका निभाई। अब क्वार्टर फाइनल मुकाबले में छत्तीसगढ़ का सामना पिछले साल की तीसरे स्थान पर रही टीम हरियाणा से होगा। टीम के साथ कोच, मैनेजर और ऑफिशियल के रूप में राजेश राठौर, अनूप यदु एवं दैवेश धीवर मौजूद हैं।

भाला फेंक में जुटे राज्य के एथलीट

रायपुर। एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के मार्गदर्शन में छत्तीसगढ़ एथलेटिक्स संघ एवं जिला संघ के संयुक्त तत्वावधान में बहतराई स्टेडियम बिलासपुर में पांचवीं राज्य स्तरीय भाला फेंक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह प्रतियोगिता भारत के महान भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा द्वारा टोक्यो ओलंपिक में स्वर्ण पदक जीतने की उपलब्धि तथा देश में भाला फेंक खेल को बढ़ावा देने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष आयोजित की जाती है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. तारनिश गौतम कुलसचिव अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय रहे। अध्यक्षता अमरनाथ सिंह महासचिव छत्तीसगढ़ एथलेटिक्स संघ ने की।

थायराइड प्रबंधन देगा आपको बेहतर स्वास्थ्य

थायराइड को नियंत्रित करने के लिए जीवनशैली में करें छोटे-छोटे बदलाव, कुछ दिनों में दिखेगा असर

थायराइड की समस्या एक ऐसी समस्या है जिससे बहुत से लोग परेशान रहते हैं। यह ऐसी समस्या है जिससे संपूर्ण स्वास्थ्य प्रभावित होता है। जो लोग इस समस्या से परेशान हैं, उन्हें अपनी दिनचर्या कुछ छोटे बदलाव करना चाहिए, जो उनके थायराइड प्रबंधन में मदद करता है।

थायराइड ग्रंथि एक छोटी, तितली के आकार की ग्रंथि है जो शरीर की गर्दन के निचले हिस्से में स्थित होती है। यह ग्रंथि शरीर की कई महत्वपूर्ण प्रक्रियाओं को नियंत्रित करती है, इसे शरीर की 'मास्टर ग्लैंड' भी कहा जाता है। यह मेटाबॉलिज्म, एनर्जी लेवल, शरीर के तापमान और लगभग हर अंग के कामकाज को नियंत्रित करने वाले हार्मोन का उत्पादन करती है। जब थायराइड ग्रंथि ठीक से काम नहीं करती, तो कई स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है, जिनमें हाइपोथायरायडिज्म (हार्मोन का कम उत्पादन) और हाइपरथायरायडिज्म (हार्मोन का अधिक उत्पादन) प्रमुख हैं। दुनियाभर में करोड़ों लोग थायराइड संबंधी बीमारी से जूझ रहे हैं, और भारत में इसकी व्यापकता तेजी से बढ़ रही है। हालांकि, दवाएं अक्सर इस स्थिति को नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं, लेकिन इसके साथ अगर आप



दिनचर्या में कुछ छोटे बदलाव करते हैं तो ये आपको थायराइड की समस्या को दूर करने में काफी मदद कर सकते हैं। आइए आज हम ऐसे ही तीन महत्वपूर्ण जीवनशैली परिवर्तनों के बारे में जानते हैं, जो आपकी थायराइड सेहत को बेहतर बना सकते हैं।

संतुलित और थायराइड-अनुकूल आहार

थायराइड के सही कामकाज के लिए कुछ खास पोषक तत्व बेहद जरूरी होते हैं। अपने आहार में आयोडीन, सेलेनियम और जिंक को शामिल करना महत्वपूर्ण होता है। आयोडीन थायराइड हार्मोन के उत्पादन के लिए जरूरी है (आयोडीन युक्त नमक, समुद्री भोजन), जबकि सेलेनियम थायराइड हार्मोन को सक्रिय करने में मदद करता है।जिंक भी थायराइड हार्मोन के उत्पादन में सहायक है, इसके लिए आप कद्दू के बीज, दाल और मेवे का सेवन कर सकते हैं। इसके साथ संतुलित आहार लें, और इस बात ध्यान रखें कि गोइट्रोजेनिक खाद्य पदार्थ (जैसे कच्ची क्रूसिफेरस सब्जियां, पत्तागोभी, ब्रोकली) का अत्यधिक सेवन न करें और इसे हमेशा अच्छे से पकाकर ही खाएं, नहीं तो ये थायराइड ग्रंथि के कार्य प्रणाली में बाधा डाल सकता है।



सीबीएसई फार ईस्ट जोन स्केटिंग में ‘इन्फिनिटी’ का रहा दबदबा



भिलाई। सीबीएसई फार ईस्ट जोन स्केटिंग चैंपियनशिप में भिलाई के क्लब इन्फिनिटी के खिलाड़ियों ने उल्लेखनीय प्रदर्शन करते हुए अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। खिलाड़ियों ने विभिन्न आयु वर्गों में शानदार खेल का प्रदर्शन कर कई पदक अपने नाम किए तथा भिलाई और छत्तीसगढ़ का गौरव बढ़ाया।

सीबीएसई फार ईस्ट जोन स्केटिंग चैंपियनशिप 2026-27 का आयोजन हाल ही में 30 जुलाई से 2 अगस्त तक रायपुर में स्थित कृष्णा पब्लिक स्कूल सरोना में किया गया। यह प्रतियोगिता केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) के खेल कैलेंडर के अंतर्गत आयोजित की गई थी। प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़, ओडिशा, पश्चिम बंगाल, असम सहित कुल 11 राज्यों के सीबीएसई स्कूलों के खिलाड़ी हिस्सा लेते हैं। कड़े प्रतिस्पर्धी माहौल के बीच भिलाई के स्केटर्स ने पूरे टूर्नामेंट में अपना दबदबा बनाए रखा और विभिन्न वर्गों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए दर्शकों एवं खेल विशेषज्ञों का ध्यान आकर्षित किया। इन खिलाड़ियों की

सफलता के पीछे कोच अजीत वरार का कुशल मार्गदर्शन, नियमित प्रशिक्षण और खिलाड़ियों की अथक मेहनत रही। उनके नेतृत्व में खिलाड़ियों ने अनुशासित तैयारी करते हुए यह उपलब्धि हासिल की है। क्वाड श्रेणी में पदक विजेता में अंडर-9 वर्ग सुमनजीत मजूमदार – 1 स्वर्ण एवं 1 रजत पदक, क्रिष्ण प्रतिष जगताप – 2 स्वर्ण पदक,अंडर-11 वर्ग अगस्त्य खुटेल – 2 स्वर्ण पदक, शंकाईना शिफा राव – 1 कांस्य पदक, अंडर-14 वर्ग, खुशी चनुपुरिया – 1 स्वर्ण एवं 1 रजत पदक, देवांश विश्वकर्मा – 2 स्वर्ण पदक, अंडर-17 वर्ग आकाश – 1 कांस्य पदक, अंडर-19 वर्ग समृद्धि शर्मा – 2 स्वर्ण पदक शामिल हैं। कुल मिलाकर क्लब इन्फिनिटी के खिलाड़ियों ने प्रतियोगिता में 10 स्वर्ण, 2 रजत एवं 2 कांस्य पदक हासिल कर भिलाई को गौरवान्वित किया। सभी पदक विजेता खिलाड़ियों ने सितंबर-अक्टूबर में बेलगावी (कर्नाटक) में आयोजित होने वाले सीबीएसई नेशनल गेम्स के लिए भी अपनी जगह पक्की कर ली है। अब इन खिलाड़ियों से राष्ट्रीय स्तर पर भी उत्कृष्ट प्रदर्शन की उम्मीद की जा रही है।

कार्नर न्यूज

दोस्ती वर्षा तक चलेगी अगर अपनाएंगे ये नियम

कम बातचीत और गहरा रिश्ता, दोस्ती मजबूत बनाने के लिए अपनाएं कुछ जरूरी गोल्डन रूल्स



जिनसे भले ही आप रोज घंटों बात न करें लेकिन आपके बीच का जुड़ाव गहरा और सच्चा होगा। अगर आप भी चाहते हैं कि आपकी दोस्ती वर्षों तक चले, मजबूत बने और गहराई से जुड़ी रहे तो ये टिप्स और एहसास आपको जरूर अपनाने चाहिए।

हर बातचीत को बनाएं खास

ये तो आपने सुना ही होगी कि क्वांटिटी के ज्यादा क्वालिटी मायने रखती है। दोस्ती में भी वह गुणवत्ता जरूरी है। दोस्ती का मतलब लंबे फोन कॉल्स, घंटों चैटिंग या देर तक बैठकर बातचीत करना नहीं है। एक प्यार भरा मेसेज, दिल से भेजी

गई तस्वीर या पुरानी याद शेयर करने से भी जुड़ाव को मजबूत किया जा सकता है। व्यस्त जीवनशैली में दोस्त से रोज बात करने का वक्त नहीं मिल पाता है तो उन्हें कभी-कभी दिल से प्यार भरा संदेश भेज दें। इतना ही काफी है आपका भावना उन तक पहुंचने और रिश्ते की गहराई बढ़ाने के लिए।

पुरानी यादों को करें सेलिब्रेट

समय-समय पर पुरानी यादों को सेलिब्रेट करें। इसके लिए पुरानी फोटो एल्बम देखें, बचपन की बातें करें या वो व्हाट्सएप चैट्स पढ़ें, जो आपको हंसाती थीं। यादें रिश्तों की रीढ़ होती हैं। इस तरह आप अपने दोस्त से जुड़ाव को हमेशा महसूस करेंगे। जीवन में जितना आगे निकल जाएं, आपके दोस्त के लिए आपकी भावनाएं बदलेंगी नहीं।

जरूरत पर साथ खड़े रहें

भले ही आपकी दोस्त से बातचीत कम होती है या मिलना-जुलना भी नहीं हो पाता हो, कोई बात नहीं। लेकिन जब जरूरत हो तो रूमें हों तूरे लिएर वाला भाव सबसे ज्यादा मायने रखता है। आप मीलों दूर हों लेकिन उन्हें ये अहसास जरूर कराए कि आप दोस्त के साथ हर परिस्थिति में हैं।



स्कूली तलवारबाजों ने दिखाया दम

रायपुर। जिला फेंसिंग एसोसिएशन ऑफ़ छत्तीसगढ़ एवं छत्तीसगढ़ प्रदेश फेंसिंग संघ के संयुक्त तत्वावधान में प्रथम अंतर शालेय फेंसिंग (तलवाबाजी) प्रतियोगिता का आयोजन में आदर्श विद्यालय टाटीबंध में किया गया। जिसमें 14,17 एवं 19 वर्ष आयु वर्ग के नव्वें फेंसर और युवा फेंसर ने अपने कौशल का दम दिखाया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि संजय शुक्ला, सहयक संचालक (क्रीड़ा), एवं शाला की प्रचार्या जस्वीर सरकार ने खिलड़ियों को हौसला बढ़ाया। प्रतियोगिता के पहले दिन बालिका 14 वर्ष सेबर इवेंट में प्रथम सेमीफाइनल वंदना यादव दोदेकला एवं मानसी साहू दोन्देकला के मध्य हुआ। जिसे मानसी ने 10-4 से जीता, दूसरा सेमीफाइनल जिज्ञासा, आदर्श टाटीबंध एवं गुरसहज कौर, व्यंकटेश्वर सिन्नेचर स्कूल के मध्य हुआ। जिसमें गुरसहज ने एकतरफा 10-3 से जीत दर्ज की। फाइनल मुकाबला मानसी साहू एवं गुरसहज के मध्य



खेला गया। जिसे मानसी ने 15-6 से जीतकर स्वर्ण पदक जीता। रजत पदक गुरसहज के नाम रहा। कांस्य पदक वंदना यादव, दोन्देकला, जिज्ञासा आदर्श विद्यालय टाटीबंध, आरना चंद्राकर के नाम रहा। बालिका 14 वर्ष फॉयल इवेंट का फ़ाइनल मुकाबला भूमि यदु आदर्श इंटर नेशनल, नया रायपुर एवं भारती साहू दोन्देकला के मध्य खेला गया। जिसे भूमि यदु ने 10-6 हराकर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। रजत पदक भारती साहू दोन्देकला, कांस्य पदक दिव्या तिवारी, पूर्वांशी साहू कनिष्का शिरके, एम जी एम रायपुर के नाम रहा। बालिका 17 वर्ष फॉयल इवेंट का फायनल मुकाबला नव्या वर्मा एन. एच. गोयल स्कूल एवं पायल साहू दोन्देकला के मध्य खेला गया। जिसे नव्या वर्मा ने एकतरफा 10-01 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। रजत पदक पायल साहू दोन्देकला, कांस्य पदक हेमकिरण दोदेकला, आदिति साहू आदर्श इंटरनेशनल स्कूल और भूमिका दोन्देकला के नाम रहा। बालिका 19 वर्ष फॉयल में फ़ाइनल मुकाबला नव्या वर्मा एन एच गोयल स्कूल एवं रोहित कुरील दोन्देकला के मध्य खेला गया। जिसे नाव्या ने 15-06 से स्वर्ण पदक अपने नाम किया। रोहित को रजत पदक से संतोष करना पड़ा। मैच चीफ रेफरी मोहन-नीश वर्मा, रेफरी मोना पटेल,अजय कुमार, योगेश साहू युक्ति दुवे, उत्सव ईश्वनी मोनेन्द्र साहू, लव-न्या साहू मंच संचालन संजय भंसाली ने किया।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘माइकल’ के बाद जाफर को मिला दूसरा बड़ा प्रोजेक्ट, इस सुपरस्टार के साथ करेंगे काम

एक्टर जाफर जैक्सन ने अपने दिवंगत अंकल पॉपस्टार माइकल जैक्सन का किरदार उनकी बायोपिक में निभाया था। फिल्म में उनके अभिनय के लिए काफी सराहना मिली थी। एक्टर अब जल्द ही एक्शन थ्रिलर ‘सुपरमैक्स’ में नजर आएंगे। फिल्म ‘माइकल’ के बाद जाफर जैक्सन के लिए यह दूसरा बड़ा प्रोजेक्ट है। रिपोटर्स के मुताबिक अमेजन एमजीएम और मिरामैक्स की फिल्म ‘सुपरमैक्स’ में वह अभिनय करेंगे। हालांकि उनके किरदार की जानकारी फैंस को अब तक नहीं दी गई है। मगर वह फिल्म में एक महत्वपूर्ण किरदार निभा सकते हैं। रिपोटर्स के मुताबिक फिल्म में जबरदस्त एक्शन देखने को मिलेगा। कहानी दे एफबीआई एजेंट्स और उनकी जांच पर आधारित बताई जा रही है। जो एक उच्च सुरक्षा वाली जेल के अंदर एक असंभव सी लगने वाली हत्या की जांच करते हैं। यह दोनों किरदार विल स्मिथ और एना सोफिया रॉब निभाएंगे। फिल्म का निर्देशन डेविड ग्रीन कर रहे हैं। वहीं फिल्म का निर्माण अमेजन एमजीएम स्टूडियो और मिरामैक्स मिल कर करेंगे। एक्टर जाफर जैक्सन फिल्म ‘माइकल’ के बाद दुनियाभर में पहचाने जाने लगे हैं। फिल्म दिवंगत पॉपस्टार माइकल जैक्सन के जीवन पर आधारित है। उनके जीवन के उतार-चढ़ावों को फिल्म में बखूबी से दिखाया गया है। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर तगड़ी कमाई की थी। फिल्म का वर्ल्डवाइड कलेक्शन एक बिलियन डॉलर से भी ऊपर का था। वहीं इस फिल्म ने भारतीय सिनेमाघरों पर भी काफी अच्छा प्रदर्शन किया था। भारत में फिल्म का नेट कलेक्शन 71.09 करोड़ रहा।

टॉलीवुड

रवि ने खारिज की आरती और बेटों के साथ रियूनियन की संभावना

अभिनेता रवि मोहन और पत्नी आरती के रिश्ते में दरार आ गई है। दोनों अलग रह रहे हैं। इस बीच रवि मोहन ने आरती और अपने दोनों बेटों के साथ फिर से एक होने की संभावनाओं को खारिज कर दिया है। उन्होंने एक सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए यह स्पष्ट किया है कि उनके जिंदा रहते तो ऐसा संभव नहीं है। एक्टर रवि मोहन ने अपनी अलग हो चुकी पत्नी आरती रवि और अपने दोनों बेटों, आरव और अयान के साथ फिर से एक होने की किसी भी संभावना को पूरी तरह से खारिज कर दिया है। उन्होंने हाल ही में सोशल मीडिया पर एक क्रिप्टिक पोस्ट शेयर किया है। इसके जरिए उन्होंने कहा कि जब तक वे जिंदा हैं चारों कभी भी एक कमरे में साथ नहीं होंगे। रवि मोहन और आरती के तलाक की कार्यवाही के बीच आरती की मां सुजाता विजयकुमार की हालिया टिप्पणी से एक्टर के इस पोस्ट को जोड़कर देखा जा रहा है। रवि मोहन ने सोशल मीडिया पर यह पोस्ट बीते दिन फ्रेंडशिप डे के मौके पर किया था। अभिनेता ने लिखा है, 'मेरे सबसे प्यारे दोस्तों, आपको फ्रेंडशिप डे की बहुत-बहुत शुभकामनाएं। सच्चे दोस्तों की तरह मेरा साथ देने के लिए आपका शुक्रिया। यह दुख की बात है कि कुछ लोग अभी भी ऐसा व्यवहार कर रहे हैं, जो कोर्ट की अवमानना के बराबर है। जहां तक मेरी बात है, मैं एक बात साफ कर देना चाहता हूं। जब तक मैं जिंदा हूं, हम चारों कभी भी एक ही कमरे में साथ नहीं होंगे। हमेशा खुश रहें और अपने दोस्त सोच-समझकर चुनें।' रवि की ये बातें आरती रवि की मां सुजाता विजयकुमार के उस बयान के कुछ दिनों बाद आई हैं, जिसमें उन्होंने रवि के उन दावों पर सार्वजनिक रूप से बात की थी कि वे अंतर्ग्राम गुजारा-भत्ते के तौर पर हर महीने 40 लाख रुपये की मांग कर रही हैं। सुजाता ने रवि के इस आरोप का भी खंडन किया कि उन्हें अपने बेटों से मिलने से रोका गया था।

भोजपुरी

आम्रपाली, नीलम और रानी ने बॉलीवुड एक्ट्रेसस का उड़ाया मजाक

आम्रपाली दुबे, रानी मुखर्जी और नीलम गिरी ने बॉलीवुड एक्ट्रेसस के बोटॉक्स और स ज ी री करवाने का मजाक उड़ाया और फिर तंज कसते हुए कहा कि हमारा सबकुछ नैचुरल है। सब माल असली है। पर बॉलीवुड में होते तो बातख जैसे होंट और सर्जरी करवानी पड़ती। फिर तीनों उहाके लगाकर हंसती हैं। भोजपुरी एक्ट्रेसस आम्रपाली दुबे, नीलम गिरी और रानी चटर्जी ने बॉलीवुड एक्ट्रेसस के सर्जरी कराने पर तंज कसा है और जमकर मजाक उड़ाया है। तीनों भोजपुरी बालाओं ने बॉलीवुड की उन हसीनाओं को निशाने पर लिया, जो खूबसूरत दिखने, कुछ बॉडी पाटर्स को उभारने और होठों के लिए सर्जरी का सहारा लेती हैं। आम्रपाली, नीलम और रानी चटर्जी ये सब बातें 'भोजपुरी बवाल' रियलिटी शो में करती दिखीं, जिसका एक अनकट वीडियो सामने आया है, और यह मेकअप रूम का है। वीडियो में मेकअप के दौरान नीलम गिरी बात छेड़ती हैं और रानी चटर्जी से पूछती हैं कि क्या उन्होंने बोटॉक्स करवाया है? इस पर रानी हंसती हैं और कहती हैं कि उनका सबकुछ नैचुरल है। फिर आम्रपाली दुबे पूछती हैं कि सारा माल असली है? इस पर तीनों हंसती हैं और फिर बॉलीवुड एक्ट्रेसस पर तंज कसती हैं। उन्होंने दावा किया कि भोजपुरी एक्ट्रेसस को बॉलीवुड की तरह बोटोक्स, प्लास्टिक या लिप सर्जरी नहीं करवानी पड़ती।

कंट्रास्ट का चक्कर



हाल ही में लंदन में हुए फैशन शो में काले, सफेद और ग्रे रंगों का जमकर इस्तेमाल किया गया। ऐसा कंट्रास्ट और जटिलता को दिखाने के लिए किया गया। इनके डिजाइन बोल्ट होने के साथ-साथ सोच-समझकर बनाए गए थे, और रनवे का माहौल किसी परफॉर्मेंस जैसा लग रहा था। मॉडल सहजता से चल रहे थे, जिससे भावना, ड्रामा और तुरंत कुछ नया करने का एहसास हो रहा था। यह इस बात की याद दिलाता है कि फ्रेंशन में अपनी छाप छोड़ने के लिए हमेशा रंगों की जरूरत नहीं होती।



काले होंठों से होती है शर्मिंदगी तो अपनाएं ये नुस्खे, कुछ ही दिनों में दिखेगा असर

सुर्ख गुलाबी हॉट किस पसंद नहीं होते। हर कोई चाहता है कि उनके होंठ गुलाबी बने रहें लेकिन कई बार ऐसा होता है कि होंठों का रंग अपने आप काला पड़ने लगता है। वैसे तो होंठ गुलाबी करने के लिए कई तरह की ट्रीटमेंट अब बाजार में आने लगे हैं लेकिन आप चाहे तो कुछ घरेलू नुस्खे अपना कर भी होंठों का गुलाबीपन वापस पा सकते हैं। यहां आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिनके इस्तेमाल से कुछ ही दिनों में होंठों का कालापन दूर होने लगेगा। इन नुस्खों के इस्तेमाल से पहले एक बार पैच टेस्ट अवश्य करें, ताकि अगर इनसे आपको एलर्जी हो तो उसका पता लगा सके।

नींबू और शहद

आपके घर में आपको नींबू का रस और शहद तो आसानी से मिल ही जाएगा। इन दोनों चीजों को मिलाकर होंठों पर लगाएं। इसे 15-20 मिनट तक लगा रहने दें और फिर धो लें।



नींबू प्राकृतिक ब्लीचिंग एजेंट होता है और शहद मॉइस्चराइज करता है। इसके इस्तेमाल से पहले पैच टेस्ट अवश्य करें।

नारियल तेल

ये नुस्खा सबसे आसान है। इसके इस्तेमाल के

लिए आपको बस रात को सोने से पहले होंठों पर नारियल तेल लगाना है। यह होंठों को नमी देता है और उनकी रंगत को सुधारता है। इससे होंठों का कालापन भी दूर होता है।

एलोवेरा जेल

अगर आपके घर पर फ्रेश एलोवेरा जेल है तो इसके इस्तेमाल से होंठों पर लगाने से उनके कालेपन में कमी आ सकती है। एलोवेरा में प्राकृतिक रूप से एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन होते हैं जो होंठों की रंगत को बेहतर बनाते हैं।

गुलाब की पंखुड़ियां

इसका इस्तेमाल करना थोड़ा कठिन है लेकिन ये काफी फायदेमंद है। इसके इस्तेमाल के लिए आपको गुलाब की पंखुड़ियों को पीसकर उसमें दूध मिलाकर होंठों पर लगाना है। इससे होंठों का रंग निखरता है और कालापन दूर होता है।

हैवी मेकअप नहीं पसंद तो रखें नो मेकअप लुक

मौका त्यौहार का हो या फिर किसी पार्टी का, बारिश के मौसम में हैवी मेकअप करना आपको परेशान कर सकता है। इसी के चलते अगर आप हल्का मेकअप करना चाहती हैं तो नो मेकअप लुक करें। यहां हम आपको नो मेकअप लुक अप्लाई करने का सही तरीका बताएंगे। ताकि आप खूबसूरत भी लगे और हैवी मेकअप से आपको उलझन भी ना हो। नो मेकअप लुक आजकल काफी ट्रेंड में है और यह काफी अच्छा भी लगता है।

चेहरा करें साफ

नो मेकअप लुक पाने के लिए सबसे पहले एक अच्छे फेसवॉश से चेहरे को अच्छी तरह से धोएं ताकि त्वचा पर से सभी गंदगी और तेल हट जाए। ध्यान रखें ये आपकी स्किन टाइप का ही होना चाहिए।

मॉइस्चराइजर लगाएं

चेहरा रूखा न लगे, इसके लिए अपने चेहरे को हाइड्रेटेड रखने के लिए एक हल्का मॉइस्चराइजर लगाएं। अगर त्वचा रूखी दिखेगी तो इससे भी आपका लुक बिगड़ सकता है।



सनस्क्रीन लगाएं

भले ही बारिश का मौसम चल रहा है लेकिन फिर भी त्वचा पर सनस्क्रीन लगाएं। ये आपकी त्वचा को सूरज की हानिकारक यूवी किरणों से बचाने का काम करेंगी।

बीबी क्रीम

नो मेकअप लुक में आपको फाउंडेशन की जरूरत नहीं पड़ेगी। हल्की सी बीबी क्रीम को अपनी त्वचा पर लगाएं और फिर इसका लुक देखें। ध्यान रखें कि बीबी क्रीम की मात्रा काफी कम होनी चाहिए।

कार्नर न्यूज

दोस्ती को सदाबहार बनाए रखने आउटिंग जरूर कीजिए

दोस्तों के साथ अपनाइए ट्विनिंग के फैशनेबल आइडिया



थीम, रंग या स्टाइल को अपनाना भी हो सकता है। अगर आप भी खास मौकों पर अपने दोस्तों के साथ सबसे स्टाइलिश दिखना चाहते हैं, तो कुछ फैशन आइडियाज आपके लिए बेहतरीन विकल्प साबित हो सकते हैं।

डेनिम लुक

डेनिम ट्विनिंग हमेशा से फैशन में रहा है और आउटिंग जैसे खास मौके के लिए यह एक परफेक्ट चॉइस हो सकता है। लड़के और लड़कियां दोनों अपने-अपने

स्टाइल के हिसाब से डेनिम जैकेट, शर्ट या जींस को कैरी कर सकते हैं। फ्रेंड्स का पूरा ग्रुप एक जैसी डेनिम जैकेट के साथ अलग-अलग कलर की टी-शर्ट पहन सकता है, जिससे लुक मैचिंग भी लगेगा और बोरिंग भी नहीं लगेगा। व्हाइट टी-शर्ट, ब्लू डेनिम और व्हाइट स्नीकर्स का कॉम्बिनेशन एक क्लोन और स्मार्ट लुक देता है।

मैचिंग कॉर्ड सेट

आजकल कॉर्ड सेट्स युवाओं के बीच काफी लोकप्रिय हैं। आउटिंग

के लिए दोस्तों के साथ ट्विनिंग के लिए एक जैसे रंग या प्रिंट वाले कॉर्ड सेट चुन सकते हैं। पेस्टल कलर्स जैसे पिंक, लैवेंडर, बेबी ब्लू और बेज शेड्स एक एलिमेंट और फैशनेबल लुक देते हैं। लड़कियां शर्ट और ट्राउजर कॉर्ड सेट पहन सकती हैं, जबकि लड़के मैचिंग शेड की शर्ट और पैंट चुन सकते हैं। अगर पूरा फ्रेंड ग्रुप एक ही कलर थीम फॉलो करता है तो तस्वीरें भी काफी आकर्षक आती हैं।

ब्लैक एंड व्हाइट थीम

ब्लैक और व्हाइट कलर का कॉम्बिनेशन फैशन की दुनिया में हमेशा ट्रेंड में रहता है। अगर आप ज्यादा एक्सपेरिमेंट नहीं करना चाहते, तो यह सबसे आसान और स्टाइलिश ट्विनिंग आइडिया है। पूरी फ्रेंड गैंग ब्लैक टी-शर्ट के साथ व्हाइट पैंट या व्हाइट शर्ट के साथ ब्लैक जींस पहन सकती हैं। लड़के ब्लैक शर्ट और ट्राउजर में स्मार्ट लगेंगे, वहीं लड़कियां ब्लैक एंड व्हाइट ड्रेस, टॉप या को-ऑर्ड सेट कैरी कर सकती हैं।



ओवरसाइज टी-शर्ट और कार्गो पैंट

आपका प्लान दोस्तों के साथ घूमने, शॉपिंग या ट्रैवेलिंग का है, तो ओवरसाइज टी-शर्ट और कार्गो पैंट एक परफेक्ट कंपर्टेबल आउटफिट है। यह लुक न सिर्फ आरामदायक होता है बल्कि युवाओं के बीच काफी ट्रेंडिंग भी है। फ्रेंड्स एक जैसे स्लोगन, ग्राफिक प्रिंट या एक ही कलर की ओवरसाइज टी-शर्ट पहन सकते हैं।

हरियाली तीज के लिए अपना आउटफिट तय कर लें अभी से



हरियाली तीज के लिए अब कम दिन ही बचे हैं। बेहतर होगा इसके लिए पहले से तैयारी कर लें। हरियाली तीज का पावन त्यौहार शनिवार 15 अगस्त को मनाया जाएगा। यह व्रत सुहागिन महिलाएं पति की लंबी उम्र और अखंड सौभाग्य के लिए रखती हैं। इस दिन भगवान शिव और माता पार्वती की पूजा की जाती है। तृतीया तिथि आरंभ 14 अगस्त को शाम 06:46 बजे से तृतीया तिथि समाप्त 15 अगस्त को शाम 05:28 बजे है। उदया तिथि के अनुसार 15 अगस्त को व्रत रखा जाएगा। ब्रह्म मुहूर्त सुबह 04:50 से 05:35 तक और अभिजीत मुहूर्त दोपहर 12:17 से 01:08 तक रहेगा।

हरियाली तीज पर हरे रंग की सिल्क साड़ी, फ्लोरल अनारकली सूट, एम्ब्रॉयडर्ड लहंगा, शरारा सेट या हल्के इंडो-वेस्टर्न एथनिक आउटफिट बेहतरीन विकल्प हैं। इन्हें ऑक्सीडाइज्ड या कुंदन ज्वेलरी, हरी चूड़ियों, मेहंदी और हल्के ग्लोइंग मेकअप के साथ स्टाइल करके आकर्षक फेस्टिव लुक पाया जा सकता है। हरियाली तीज का त्योहार भारतीय महिलाओं के लिए केवल धार्मिक आस्था का अवसर नहीं, बल्कि पारंपरिक सौंदर्य, श्रृंगार और फैशन का भी खास पर्व माना जाता है। सावन की हरियाली, झूले, मेहंदी, हरी चूड़ियां और रंग-बिरंगे एथनिक आउटफिट इस त्योहार की रैनक को कई गुना बढ़ा देते हैं। ऐसे में अगर आप भी इस खास मौके पर सबसे अलग और आकर्षक दिखना चाहती हैं, तो अभी से अपने आउटफिट की तैयारी शुरू कर देना बेहतर रहेगा। हर साल हरियाली तीज के दौरान साड़ी, लहंगा, अनारकली सूट, शरारा और फ्यूजन एथनिक ड्रेस की मांग तेजी से बढ़ जाती है। आखिरी समय में सिलाई, अल्टरेशन और पसंदीदा डिजाइन मिलना मुश्किल हो सकता है। इसलिए समय रहते अपना लुक प्लान करना समझदारी होगी। इस साल फैशन में हल्के फैब्रिक, फ्लोरल प्रिंट, गोटा-पट्टी वर्क, चिकनकारी, ऑर्गेजा और सिल्क आउटफिट्स खासा पसंद किए जा रहे हैं। सही ड्रेस के साथ मैचिंग ज्वेलरी, मेहंदी और मेकअप आपके पूरे फेस्टिव लुक को और भी शानदार बना सकते हैं।



पहली बार पहन रही हैं साड़ी तो इन बातों का जरूर रखें ध्यान

अगर आप पहली बार साड़ी पहन रही हैं तो कुछ बातों का अवश्य ध्यान रखें। इन बातों को ध्यान में रखकर आप अपने लुक को और खूबसूरत बना सकती हैं।

पेटीकोट की फिटिंग हो सही

अगर पहली बार साड़ी पहन रही हैं तो उसके लिए फिटिंग का पेटीकोट अवश्य बनाएं। बहुत सी लड़कियां अपनी मम्मी या बड़ी दीदी का पेटीकोट पहन लेती हैं। जिस वजह से उनका लुक खराब हो जाता है। ये गलती कभी न करें। पेटीकोट हमेशा अपनी ही फिटिंग का बनवाएं, ताकि आपका लुक प्यारा दिखे।

ब्लाउज की सही फिटिंग और डिजाइन भी है जरूरी

साड़ी के लुक को खूबसूरत बनाने के लिए सही ब्लाउज का चयन अवश्य करें। अगर ब्लाउज सही फिटिंग का नहीं होगा तो आप असहज हो सकती हैं। ऐसे में अपनी साड़ी से मैच करता हुआ ब्लाउज तैयार करें। इसकी डिजाइन का चयन अपने हिसाब से करें, ताकि आप देखने में खूबसूरत लगें।



लंबाई हो सही

साड़ी की लंबाई अगर सही नहीं होगी, तो ये आपका लुक खराब कर सकती है। साड़ी हमेशा फुटवियर पहनने के बाद ही बांधें। अगर ये लंबी होगी तो आपको चलने में परेशानी हो सकती है। वहीं अगर साड़ी छोटी बांधेंगी तो नीचे दिखता हुआ पेटीकोट लुक बिगाड़ सकता है।